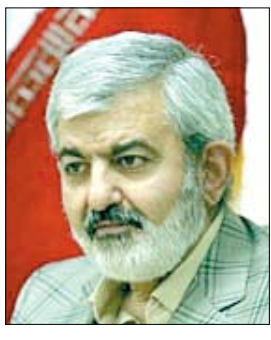


پیامدش

مدیریت بحران و همه‌گیری کرونا در ایران

◀ **دکتر جلیل عرب خردمند** ▶



جانی بهداشت، تدوین بدنه قانونی جامعه که تمامی‌چرخه مدیریت بحران را مورد توجه قرار داده و مبتنی بر تحقیقات‌بومی‌پایه باشد، از مهم‌ترین ملزومات افزایش آمادگی و تاب‌آوریِ جامعه است. در کنار چارچوب قانونیِ جامع، تدوین دستورالعمل‌ها و پروتکل‌های ملی، الگوی لازم برای مداخلات حوزه‌های مختلف را در این راستا فراهم می‌کند. همچنین تدوین برنامه‌های محلی در چارچوب برنامه پاسخ ملی، تأمین منابع لازم آموزش عمومی و آموزش تخصصی و تلاش برای اصلاح نگرش مدیران و آحاد مردم، از دیگر اقدامات شناخته‌شده در برای آمادگی است. به نظر می‌رسد اولین و مهم‌ترین شرط کاهش اثرات منفی ناشی از وقوع بلا یا تأمین پشته‌ها قانونی الزام‌آور برای ادغام رویکرد کاهش خطر در برنامه‌های جاری دستگاه‌ها و همچنین برنامه‌های توسعه‌ای است.

هرچند در سال‌های اخیر دوره‌ای آموزشی-مدیریتی استراتژیک گسترش یافته و اسلایدهای رنگارنگ و متنوع چرخه مدیریت بحران را در پاورپوینت‌ها، مقالات و دیگر مکتوبات استادان، سخنرانان و دانشجوین با پیوفور می‌بینیم، لکن هنوز اقدام عاجلانه در مرحله «مقابله با حوادث و بی توجهی به سایر مراحل مدیریت بحران، در رفتار عملی مسؤولان اجرایی خودنمایی می‌کند.

بر بررسی سیر تاریخی قوانین مدیریت بحران کشور و نیز مجموعه اقدامات مدیریتی که در حوزه پایدی کرونا در ایران تا کنون انجام شده‌اند، در می‌بایم درطول سال‌های بعداز پیروزی انقلاب اسلامی مدیریت خطر-حوادث و بلا یا- دستخوش تحولات متعددی شده است؛ طوری که علاوه بر رفع اخلاهای قانونی، پیشرفت‌های چشمگیری نیز داشته است؛ لکن هنوز قوانین معارض متعددی وجود دارد که ضرورت دارد تعیین تکلیف شوند، همچنین ساختار نظام جامع راه و تأمین اجتماعی.

در حال حاضر دو تشکیلات قانونی، مدیریت خطر-حوادث و بلا یا در جمهوری اسلامی ایران را بر عهده دارند: سازمان مدیریت بحران کشور و سازمان پادفند غیر عامل.

در این حالی است که قانون مدیریت بحران کشور با عنوان لایحه مدیریت حوادث غیرمترقبه کشور تابستان ۱۳۸۸ تصویب و توسط رئیس جمهوری، ابلاغ شد.
این سند در راستای تقویت تاب‌آوری با ایجاد مدیریت یکپارچه در امر سیاست‌گذاری، برنامه‌ریزی، ایجاد هماهنگی و انسجام در زمینه‌های اجرایی و پژوهشی (اطلاعات‌سای، متمرکز، اطلاعاتی و بازسازی مناطق آسیب‌پذیده و نظارت دقیق بر فعالیت دستگاه‌های ذیربط در حوزه حوادث و سوانح و کمک به توسعه پایدار برای مدیریت بحران کشور و توسعه شد.
است.

در صورتی‌که سازمان پادفند غیر عامل که تا پیش از ۱۳۸۲ به فرمان ستاد کل نیروهای مسلح تشکیل شد.

وظیفه سیاست‌گذاری برنامه‌ریزی، هدایت، سازماندهی، نظارت و اجرای موضوع پادفند غیرعامل و دفاع غیرنظامی در چارچوب و در راستای تحقق سیاست‌های ابلاغی و فراهم‌آین محقرات امام خاتمه‌ای و قوانین موضوعی کشور- از طریق فرهنگساز-ی و آموزش عموم و تخصصی، آمادگی و ارتقاء مقاومت ملی، پایش تهدیدات، طبقه‌بندی و سطح‌بندی مراکز و حوزه‌ها، کاهش آسیب‌پذیری‌ها، تدوین دستورالعمل‌ها، الزامات و مداخلات فنی مهتدیس و پادفند غیرعامل در ذات نظریه و پژوهش‌های ملی استانی و کشور-ی، تسهیل مدیریت بحران و تداوم کارکردهای ضروری کشور و صیانت و کمک به اداره مردم در راستای مقصودسازی کشور در برابر انواع تهدیدات را بر عهده دارد.

با توجع پایدی کرونا تا ایران از بهمن ۱۳۹۸، به دستور رئیس جمهوری، «ستاد ملی مدیریت کرونا» تشکیل و، مسؤلیت آن به وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی سپرده شد.
تشکیل «ستاد ملی مدیریت بحران» پایدی یادآور تشکیل «کمیته ویژه رسیدگی به وضعیت تفکیک جلاده دیده سانجی» است؛ بدین معنی که وقتی در پی هر حادثه، بلا یا بحرانی مجبور به تصمیم‌گیری ستاد براساس مقابله می‌شویم، یعنی پیش‌بینی‌های لازم در ساختار مدیریت خطر-حوادث و بلا یا صورت نگرفته است.

اسفند ۱۳۹۸، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در حکمی مدیریت هماهنگی بین دستگاهی به‌ویژه با نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران، دستگاه‌های اجرایی، نهادها، بنیادهای خیریه و سازمان‌های مردم نهاد در ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا را به سردار نصرالله فتحیان محول کرد و پس از آن، قرارگاه شهید سلیمانی در محل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مستقر شد.

به نظر می‌رسد این قرارگاه با وظیفه مدیریت هماهنگی بین دستگاهی، از تجربه ارزشمند دوران دفاع مقدس و تشکیل معاونت دفاعی (معاونت جنگ) در نخست وزیری و سپس درجه و وزارتخانه‌ها و سازمان‌ها نشأت گرفته است.

با این با سیر مدیریت و قواعد بحران در ایران و نیز با توجه به عملکردها و نتایج حاصل شده، پیشنهاد می‌کنم:

مجلس شورای اسلامی طبق این نامه داخلی، کمیسیون تخصصی «مدیریت خطر-حوادث و بلا یا» را تشکیل دهد تا به‌طور تخصصی با نگاه جامع‌نگر و همه‌کنگر به بازنگری در قوانین موجود پرداخته، با اولویت ساختارمند در پیش‌بینی، پیشگیری-آمادگی و آموزش، قوانین را از هارمونی لازم برخوردار کند.

همچنین قوه قضائیه با تشکیل «مدیریت خطر-حوادث و بلا یا» زیرنظر ریاست محترم قوه با هدف پیشگیری از جرم، تخلف در این حوزه را هزینه‌دار کند.

قوه مجریه نیز ساختار مدیریت بحران کشور را از آن‌گونه طراحی کند که مجبور نشود ساعت‌ها و روزها بعد از وقوع حوادث و بلا یا، برای مقابله به تشکیل کمیته‌های ویژه و ستادهای ملی به ریاست دستگاهی که گرفتار حادثه تا بلا شده مبادرت ورزد.

حال که وزیرمحرز بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از تجربه ارزشمند دوران دفاع مقدس در همه‌گیری کرونا به‌خوبی بهره برده است و در پوشش ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا، «مدیریت هماهنگی بین دستگاهی» را راه‌اندازی کرده است؛ از این‌لگو با هدف پیش‌بینی، پیشگیری-آمادگی، آموزش و نهادتاپایز مقابله حوادث و بلا یا اندیشه کند و ستاد مدیریت خطر-حوادث و بلا یا» را در سطح معاونت وزارت تشکیل دهد.

* رئیس مرکز تحقیقات سلامت دفاعی

جراح مغز و اعصاب

نظارت بر حقوق والدین و دانش آموزان در فرآیند ثبت‌نام

اداره کل جلب مشارکت اولیاء در امر نظارت بر فرآیند ثبت‌نام، دستورالعمل «نظارت بر حقوق والدین و دانش آموزان در فرآیند ثبت‌نام» را به ادارات کل استان‌ها ابلاغ کرد.

به گزارش ایسنا، در راستای اجرای فعالیت طراحی سیستم‌های شفاف برای مدیریت، نظارت و ارزشیابی -سازمانی برای افزایش اعتماد عمومی از سیستم مدیریت و راهبری تربیتی و نیز جلب مشارکت اولیاء در امر نظارت بر فرآیند ثبت‌نام اداره کل ارزشیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات، دستورالعمل «نظارت بر حقوق والدین و دانش آموزان در فرآیند ثبت‌نام» را به ادارات کل استان‌ها ابلاغ کرد.

بر این اساس، اولیای عضو در انجمن مدارس و مناطق و استان‌ها می‌توانند به صورت اختفاری و داوطلب در کارگروه‌های نظارت بر ثبت‌نام حضور داشته باشند.

همچنین طبق این دستورالعمل، همکاری اولیای ناظر منتخب مدرسه با توجه به این‌نامه اجرایی مدارس و در حدود مقر در این بخشنامه در زمان ثبت‌نام است. آنان می‌توانند در صورت مشاهده عدم رعایت دستورالعمل ثبت‌نام، بدون مداخله در امور اجرایی و مدیریتی مدرسه، موضوع را به کارشناسان ارزشیابی عملکرد گزارش دهند.
در این باره، این گزارش نظارتی به صورت مستمر تا پایان زمان ثبت‌نام طی فرم شماره یک (ضمیمه خبر) و هر دو هفته یک بار به کارشناس ارزشیابی عملکرد و کارشناسان مناطق، از جمله وظایف اولیای ناظر بر فرآیند ثبت‌نام است.

تندیس علی نصیریان با حضور فاطمه معتمدآریا، رضا کایانی و مهران عابی (مدیرعامل موزه سینما) در تالار معاصران موزه سینمای ایران رونمایی شد. تندیس علی نصیریان بر اساس نقش‌آفرینی این بازیگر پیشکسوت در فیلم سینمایی کمیته مجازات برگرفته از سریال هزارستان علی حاتمى ساخته شد.

به گزارش روابط عمومی موزه سینما، علی نصیریان بعد از رونمایی از تندیسش در تالار معاصران موزه سینما گفت: حس خوبی از این تندیس به من منتقل شد و از موزه سینمای ایران برای ساخت آن بسیار سپاسگذارم. وی با پادی از زنده یاد علی حاتمى، خاطرنشان کرد: یادم می‌آید علی حاتمى به من گفت دلم می‌خواهد هزارستان آلبومی از خودت، کشاورز انقلاب، رشیدی صفا و مشایخی شود و این جمله من را برای پذیرفتن نقش ابوالفتح صفاى مشفق‌تر کرد. دو ماه در گرمای تابستان سر فیلمبرداری برای این نقش بودم و این شخصیت، یک صفا و شجاعت بسیار سل داشت و به خاطر همین بیماری از همسرش جدا شد که این سکاس برای من بسیار جذاب بود و احساس خوبی داشتم.

وی ادامه داد: علی حاتمى اعتقاد زیادی به صداى دیولور بر روی شخصیت‌های فیلم‌هایش داشت و می‌گفت دیولورها به کیفیت شخصیت‌ها اضافه می‌کنند. ناصر طهماسب، دیوله بسیار خوبی برای دو نقش من در هزارستان و کمال‌الملک داشت؛ جزى خودش سر صحنه می‌آمد و نگاه و حس زیبا در ترکی بلد نبود. این من معتمد که بهتر است بازیگر خودش صحبت کند زیرا یکی از نکته‌های مهم این بود که هیچ‌وقت با هم وارد حاشیه بعد از شخصیت، بیان و صدا است که اگر آن را از بازیگر بگیریم به کیفیت باضم نزنند.

نصیریان درباره همکاری‌اش با کارگردان‌های دیگر نیز توضیح داد: شویوه که برای کارم دارم این است که بنظرم از دو وقتی متن را برای کارگردان و کلاس متن می‌گذارم و درباره فیلم‌های حاتمى نیز به همین شکل بود. البته مرحوم حاتمى خیلی دقت‌ناهی نمی‌کرد و دست ما به بازی می‌گذاشت؛ این‌که خطرات بازی کنیم مربوط به خود بازیگر است و اغلب کارگردان‌ها رونو و دیالوگ‌ها را

احتمال برگزاری آنلاین جشنواره تئاتر فجر

دبیر جشنواره تئاتر فجر از احتمال برگزاری آنلاین این جشنواره خبر داد. به گزارش روابط عمومی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، حسین مسافر آستانه، دبیر سی و نهمین جشنواره تئاتر فجر، با اراز مخالفت با تعطیل کامل تئاتر تأکید کرد: فعلا کرونا با ماست و باید به زندگی برگردیم و نمی‌توانیم تئاتر را به طور کامل تعطیل کنیم. درست است که شرایط آرمی برای اجرای تئاتر نداریم ولی مشخص نیست این وضعیت تا کی ادامه داشته باشد.

آستانه ادامه داد: باید خود را با این وضعیت تطبیق دهیم و هر جا احساس خطر کنیم، کار را متوقف کنیم تا شرایط بهتر شود؛ ولی درست نیست تعطیلی صلد در صدى تئاتر از دامن بزنیم. باید جورى عمل کنیم که کرونا بر ما چیره نشود، بلکه ما بر آن غلبه کنیم.دبیر سسى و نهمین جشنواره تئاتر فجر درباره انتشار فراخوان این دوره از جشنواره توضیح داد: فعلا مشغول مطالعه و گفتگو با مسئولان تئاترى و ستاد اجرایی هستیم تا درباره انتشار فراخوان به نتیجه قطعی برسیم، زیرا باید شرایط این دوره را در نظر بگیریم.

وی درباره احتمال برگزاری جشنواره به صورت آنلاین نیز گفت: این هم یکی از مواردی است که منظره مطالعه آن هستیم، در هر صورت مجازی اجرای تالاریم جز استفاده از تکنولوژی، چه شرایط برای برگزاری جشنواره به شکل فیزیکی فراهم باشد و چه نباشد، باید از پتانسیل‌های فضای مجازی بهره ببریم.

البته در کام اول ضرورت است زیرساخت‌های لازم را ایجاد کنیم.

دبیر جشنواره تئاتر فجر درباره احتمال تغییر تاریخ برگزاری جشنواره نیز اعلام کرد: فعلا تاریخ جشنواره تغییر نخواهد کرد تا به جمع‌بندی نهایی برسیم. در هر حال، جشنواره تئاتر فجر برای بسیاری از تهران و دیگر شهرها مهم است و لایحه می‌کند و با وجود شرایط دشواری که داریم، نباید تسلیم کرونا شویم.

وزیر بهداشت با بیان این ادعا که برخی

استادان، پل ارتباطی بین دانشجوین و نخبگان با مرزهای خارج از کشور هستند، متأسفانه برخی از این استادان هم‌زمان که اینجا هستند در بیرون از مرزها رسته و دنبال ایجاد فضا برای زندگی در خارج هستند.

به گزارش ایسنا، دکتر سعید نمکی در اختتامیه سیزدهمین جشنواره کشوری شهد،

مطهری در به صورت مجازی برگزار شد،

با تأکید بر این‌که این چه تفکری است که

نخبگان کشور را به کشور دیگر هدایت کنیم،

اظهار کرد: این که معلمان بخواهند پل ارتباطی

بین دانشجوین و نخبگان با خارج از کشور

ایجاد کنند عادلانه نیست.

وی با اعلام این که مهم‌ترین ابزار توسعه

یافتگی چیزی جز آموزش نیست، افزود:

مهم‌ترین عامل آموزش، استادان و نیروی

انسانی است. چه توسعه کمی و چه توسعه

معان تحقیقات و فناوری وزیر

بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

اعلام کرد: پژوهشگر-ان شاهد

محکمی ارائه کرده‌اند که نشان

می‌دهد یک جهش جدید در زنوم

SARS-CoV-۲، قدرت انتشار

آن را افزایش داده و این ویروس را

عغونی‌تر کرده است.

دکتر رضا ملکنزاده در صفحه

اینستاگرامی خود نوشت: تحقیقات

جدید حاکی است ویروس کرونا در

یک جهش جدید از فرم D۶۱۴

G تغییر شکل داده است.

وی در ادامه این مطلب آورده

است: یافته‌های جدید «کوکربز»

از آزمایشگاه ملی لس‌آلوس و

همکارانش کسه به نازک در محله

Cell، منتشر شده است. تاکنون

ویروس کرونا، تحت تأثیر این تغییر

کوچک اما مؤثر، بسیار راحت‌تر به

سلول‌ها وصل شده و به این‌ارود

کرده و در دستگاه تنفسی فواتی-

بینی، میوسوس‌ها و گلو- سر-یع‌تر تکثیر

می‌شود.

پژوهشگران در این مطالعه علاوه

بر این که توانی ژنتیکی بیشتری را

بررسی کرده‌اند، آزمایشاتی را نیز

روی حیوان، انسان و سلول‌ها انجام

داده‌اند.

جهش جدید ویروس کرونا از

فرم D۶۱۴ به G۶۱۴ که در اروپا

ششاید شده به نفع دیگر گسترش

یافته، برپوتین SPIKE که مسئول

ورود ویروس به داخل سلول‌ها است،

تحت تأثیر قرار داده و به

ایسن جهش، برای اولین بار در

اوپسل ماه آوریل مسود توجع نیم

مطالعاتی قرار گرفت. این‌ها الگوی

مشابه در سطوح مختلف جغرافیایی

(ملی، منطقه‌ای، شهری و محلی)

به گفته دکتر دیرود متونفور

از محققان این مطالعه، این جهش،

عغونی بودن نسخه جدید ویروس را

۳۳۹ برابر کرده است.

جهش ویروس کرونا به فرم

جدید، به خوبی نشان می‌دهد که این

ویروس یک دشمن نیرومند است،

اما خوشبختانه دانه‌های باثنی نیم

تحقیقاتی دکتر کوبر و همکارانش

حاکم است که با وجود عغونی‌تر شدن

اخبار داخلی

رونمایی از تندیس علی نصیریان در موزه سینمای ایران



کنترل می‌کنند. بازیگری، کاری اخلاقانه است که در ابتدا از اداسه، فاطمه معتمدآریا، رضا کایانی و مهران عابی (مدیرعامل موزه سینما) در تالار معاصران موزه سینمای ایران رونمایی شد. تندیس علی نصیریان بر اساس نقش‌آفرینی این بازیگر پیشکسوت در فیلم سینمایی کمیته مجازات برگرفته از سریال هزارستان علی حاتمى ساخته شد.

به گزارش روابط عمومی موزه سینما، علی نصیریان بعد از رونمایی از تندیسش در تالار معاصران موزه سینما گفت: حس خوبی از این تندیس به من منتقل شد و از موزه سینمای ایران برای ساخت آن بسیار سپاسگذارم. وی با پادی از زنده یاد علی حاتمى، خاطرنشان کرد: یادم می‌آید علی حاتمى به من گفت دلم می‌خواهد هزارستان آلبومی از خودت، کشاورز رشیدی و مشایخی نیز

ماندارکار از جمله انتظامی، کشاورز رشیدی و مشایخی نیز

گفت: هیچ وقت بین من و همکارانم رقابتی وجود نداشت.

یکی از نکته‌های مهم این بود که هیچ‌وقت با هم وارد حاشیه

بعد از شخصیت، بیان و صدا است که اگر آن را از بازیگر

بگیریم به کیفیت باضم نزنند.

نصیریان درباره همکاری‌اش با کارگردان‌های دیگر

نیز توضیح داد: شویوه که برای کارم دارم این است که

بنظرم از دو وقتی متن را برای کارگردان و کلاس متن

می‌گذارم و درباره فیلم‌های حاتمى نیز به همین شکل بود.

البته مرحوم حاتمى خیلی دقت‌ناهی نمی‌کرد و دست ما به بازی

می‌گذاشت؛ این‌که خطرات بازی کنیم مربوط به خود

بازیگر است و اغلب کارگردان‌ها رونو و دیالوگ‌ها را

وزیر علوم: تمامی آزمون‌های سراسری سال ۹۹ سر وقت برگزار می‌شود



وزیر علوم، تحقیقات و فناوری گفت که آزمون‌های سراسری سال ۹۹ زمان مقر برگزار می‌شوند.

دروغ غلامی در گفتگو با ایرنا،

اظهار کرد: در جلسه با وزیر بهداشت

مقرر شد آزمون‌های سراسری سال

۱۳۹۹ شامل آزمون دکتری، کارشناسی

ارشد و کنکور در زمان مقرر

برگزار شوند و تلاش می‌کنیم اتفاق

ناخوشایندی در جریان برگزاری این

آزمون‌ها روی ندهد.

وی تأکید کرد: با تدابیر پیش‌بینی

شده، کنکورها در زمان مقرر و

مشخص برگزار خواهند شد. تا

دوایان پل با یکب موضوعیت، نتیجه

تلاش‌ها و زحمات خود را ببینند.

معان آموزشی وزارت بهداشت

هم با تأکید بر این‌که تأخیری در

برگزاری آزمون‌های پزشکی و

غیرپزشکی سال ۹۹ نخواهیم داشت،

افزود: دوایان در تازیه‌های قبل

اعلام شده، سر جلسه آزمون حضور

نمکی: برخی استادان پل ارتباطی نخبگان با مرزهای خارج هستند

دانشجوی امروز ما دچار سرخوردگی است و استاد خوب باید درس عشق و محبت به او بدهد.

وزیر بهداشت در پاسخ تأکید کرد: بسیاری کوید ۱۹ونوعی امتحان برای معلمان دانشگاه‌های کشور بوده است. کوید ۱۹ معلمان

اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و روانی

دانشجوین هستند، اما خیلی زود ممکن است

آموزشی وزیر بهداشت هم در این مراسم

اظهار کرد: ما باید نقشه‌های سرزمین را جدی

بگیریم و نقشه را اختصاصی را تدوین کنیم.

وی گفت: حیات علمی واقعی است که

به معنای پاسخگویی اجتماعی را درک کند.

پاسخگویی خصوصی باید به عنوان رکن

تاریخ

تاریخی پایه‌هایی را گذاشتند که درحال حاضر من هم به عنوان یک بازیگر شناخته می‌شوم.وی افزود: علت موفقیت، محبوب بودن و استثنایی بودن آن نسل، روش، نگارش و پذیرششان از این حرفه است که مثل یک اثر تاریخی، بایار را برای ما گذاشتند که بسیار ارزش دارد. نمی‌شود نقشی از علی نصیریان را نام ببریم و آن را دوست نداشته باشیم. وقتی می‌گویم ایشان نماینده یک نسل نکر ارزششانی است، به این دلیل است که نمی‌توانیم نقشی را پیدا کنیم که ایشان بد انجام داده باشد.

رضا کایانی از دیگر بهیمان این برنامه نیز گفت: در ابتدا خوشحالم که برای رونمای از تندیس ایشان نصیریان از من دعوت شد و با افتخار در این مراسم حضور پیدا کردم. جدای از همه ارزش‌هایی که علی نصیریان دارد، خودش را به عنوان یک انسان بسیار دوست دارم.

این بازیگر ادامه داد: در فیلم «مسخره‌ها» افتخار داشتم و در خدمت ایشان بودم و اتفاقاتی را دیدم که در سال‌های اخیر کمتر دیده می‌شود؛ اتفاقاتی که برای نسل ایشان نسل ما وجود داشت و کم کم درحال محو شدن است.

نسل ما همیشه زودتر سرصحنه حاضر بود و می‌دانست باید چه کاری انجام بدهد. همیشه شادابی و طراوت خود را حفظ می‌کرد و اگر با او صحبتی می‌کردیم، درباره بازیگری

و سواشش بود که از او بسیار آموختم.

وی افزود: بازیگرانی داریم که از قبل از انقلاب تا به

امروز یک نقش را تکرار می‌کنند، شیرین و دوست داشتنی

هم هستند. اما زمانی که چهرهشان به هم می‌ریزد، دیگر

چهره و قد آنها در بازی‌شان اهمیت ندارد؛ به همین دلیل

هرچقدر نشان بگذاریم، باجری‌تر و جا افتاده‌تر می‌شوند.

نصیریان از جوانی بازی می‌کرد و هنوز هم بازی می‌کند

و هیچ فردی به سب ایشان کار ندارد؛ یعنی الان که بازی

می‌کند همان آقای نصیریان است. ۱۰سال پیش هم که

بازی می‌کرد، باز هم علی نصیریان بود.

کایانی تأکید کرد: مسافانه به بعضی بازیگران

پیشکوت بازی کرده و غم آن بر دلم باقی مانده است

و خیلی دوست داشتم بازی کنم.

که قطعاً آمارش‌ان در فضای این

کشور اندک است، سازمان سنجش

تأییدی نداشته‌اند؛ در کشور و سایر

آزمون‌ها در شرایط مجزا امتحانات

خود را بدهند.

دکتر ایرج حریری، معاون

کل وزارت بهداشت هم با تأکید بر

این‌که مردم مطمئن باشند امتحانات

با شرایط مناسب برگزار خواهد شد،

گفت: نمی‌توانیم دانشگاه‌ها را تعطیل

کنیم و باید به این موضوع متعال

نگاه کنیم.

به گزارش ایسنا، دکتر ایرج

حریری تصریح کرد: طول

مسدت برابرش کنکور و تعداد

شرکت‌کننده‌های این آزمون به اندازه

در حضور دای وسی می‌کنیم این نگرانی

را از دیگران نداشتیم؛ تا مشکلی برای

آنها ایجاد نخواهد شد.

وی در پایان درباره وضعیت

دوایان پل در کرونا در تازیه‌های قبل

اسمال توضیح داد: برای این دوایان

احکام امامت ۵۰نفر

از ائمه جمعه اهل سنت جنوب سیستان و بلوچستان اعطا شد



سرویس شهرستان ها: احکام امامت ۵۰ نفر از ائمه جمعه اهل سنت شهرستان‌های ایران‌شهر، دلگان و بمپور در جنوب سیستان و بلوچستان طی مراسمی با حضور جانشین نماینده ولی فقیه در استان، فرماندار ایران‌شهر و جمعی از مردم و مسئولان اعطا شد .
به گزارش ایرنا جانشین نماینده ولی فقیه در سیستان و بلوچستان در این مراسم با اشاره به جایگاه ائمه جمعه در هدایت و راهنمایی مردم اظهارداشت: با نیت خالص می‌توانیم راه و روش پیامبر اکرم(ص) را در جامعه پیاده کنیم.
حجت الاسلام علیرضا پی‌نایز گفت: ائمه جمعه باید سنده‌مصدق بالایی داشته باشند، زیرا با صبوری می‌توانیم نزد مردم محبوب شویم. وی بیان کرد: در

مداوای هر بیمار کرونای ۱۲ تا ۱۵میلیون تومان هزینه دارد

بازو – خبرنگار اطلاعات: مدیر کل بیمه سلامت استان یزد با اشاره به فراگیر شدن نسخه الکترونیکی در استان یزد گفت: سامانه «۱۶۶۶» به منظور استعلام اعتبار دفترچه‌های بیمه و مراجعه به مراکز درمانی در استان یزد است

مدیر کل بیمه سلامت استان یزد با اشاره به فراگیر شدن نسخه الکترونیکی در استان یزد گفت: سامانه «۱۶۶۶» به منظور استعلام اعتبار دفترچه‌های بیمه و مراجعه به مراکز درمانی در استان یزد است

شهروگرد – خبرنگار اطلاعات:
امور برق شهرستان «ین» گفت: با هدف مسامحتن و اصلاح شبکه داخلی، حذف کانون‌های حادثه ساز، کاهش تلفات و کاهش خاموشی‌ها، رفع حرمیت تأسیسات برق رسانی و بهبود میلان شهر؛ اصلاح و بهینه‌سازی شبکه‌های فشار ضعیف برق

محمد دریاچینی در جمع خبرنگاران با اشاره به اقدامات بیمه سلامت گفت: مهمترین اقدام ما در مورد از آنها نسخه الکترونیکی را راه اندازی کردیم و برای درمانگاه‌های دولتی خاتم‌الانبیا و امام علی(ع) نیز شروع کرده‌ام که می‌توانند نسخه الکترونیکی را ارائه دهند. درجانی افزود: طرح‌های تشویقی برای مراکز که از نسخه الکترونیکی استفاده می‌کنند: در نظر گرفته‌ام که پرداخت به موقع حق بیمه آنها

شهروگرد – خبرنگار اطلاعات:
امور برق شهرستان «ین» گفت: با هدف مسامحتن و اصلاح شبکه داخلی، حذف کانون‌های حادثه ساز، کاهش تلفات و کاهش خاموشی‌ها، رفع حرمیت تأسیسات برق رسانی و بهبود میلان شهر؛ اصلاح و بهینه‌سازی شبکه‌های فشار ضعیف برق

محمد دریاچینی در جمع خبرنگاران با اشاره به اقدامات بیمه سلامت گفت: مهمترین اقدام ما در مورد از آنها نسخه الکترونیکی را راه اندازی کردیم و برای درمانگاه‌های دولتی خاتم‌الانبیا و امام علی(ع) نیز شروع کرده‌ام که می‌توانند نسخه الکترونیکی را ارائه دهند. درجانی افزود: طرح‌های تشویقی برای مراکز که از نسخه الکترونیکی استفاده می‌کنند: در نظر گرفته‌ام که پرداخت به موقع حق بیمه آنها

شهروگرد – خبرنگار اطلاعات:
امور برق شهرستان «ین» گفت: با هدف مسامحتن و اصلاح شبکه داخلی، حذف کانون‌های حادثه ساز، کاهش تلفات و کاهش خاموشی‌ها، رفع حرمیت تأسیسات برق رسانی و بهبود میلان شهر؛ اصلاح و بهینه‌سازی شبکه‌های فشار ضعیف برق

محمد دریاچینی در جمع خبرنگاران با اشاره به اقدامات بیمه سلامت گفت: مهمترین اقدام ما در مورد از آنها نسخه الکترونیکی را راه اندازی کردیم و برای درمانگاه‌های دولتی خاتم‌الانبیا و امام علی(ع) نیز شروع کرده‌ام که می‌توانند نسخه الکترونیکی را ارائه دهند. درجانی افزود: طرح‌های تشویقی برای مراکز که از نسخه الکترونیکی استفاده می‌کنند: در نظر گرفته‌ام که پرداخت به موقع حق بیمه آنها

شهروگرد – خبرنگار اطلاعات:
امور برق شهرستان «ین» گفت: با هدف مسامحتن و اصلاح شبکه داخلی، حذف کانون‌های حادثه ساز، کاهش تلفات و کاهش خاموشی‌ها، رفع حرمیت تأسیسات برق رسانی و بهبود میلان شهر؛ اصلاح و بهینه‌سازی شبکه‌های فشار ضعیف برق

محمد دریاچینی در جمع خبرنگاران با اشاره به اقدامات بیمه سلامت گفت: مهمترین اقدام ما در مورد از آنها نسخه الکترونیکی را راه اندازی کردیم و برای درمانگاه‌های دولتی خاتم‌الانبیا و امام علی(ع) نیز شروع کرده‌ام که می‌توانند نسخه الکترونیکی را ارائه دهند. درجانی افزود: طرح‌های تشویقی برای مراکز که از نسخه الکترونیکی استفاده می‌کنند: در نظر گرفته‌ام که پرداخت به موقع حق بیمه آنها

شهروگرد – خبرنگار اطلاعات:
امور برق شهرستان «ین» گفت: با هدف مسامحتن و اصلاح شبکه داخلی، حذف کانون‌های حادثه ساز، کاهش تلفات و کاهش خاموشی‌ها، رفع حرمیت تأسیسات برق رسانی و بهبود میلان شهر؛ اصلاح و بهینه‌سازی شبکه‌های فشار ضعیف برق

محمد دریاچینی در جمع خبرنگاران با اشاره به اقدامات بیمه سلامت گفت: مهمترین اقدام ما در مورد از آنها نسخه الکترونیکی را راه اندازی کردیم و برای درمانگاه‌های دولتی خاتم‌الانبیا و امام علی(ع) نیز شروع کرده‌ام که می‌توانند نسخه الکترونیکی را ارائه دهند. درجانی افزود: طرح‌های تشویقی برای مراکز که از نسخه الکترونیکی استفاده می‌کنند: در نظر گرفته‌ام که پرداخت به موقع حق بیمه آنها

شهروگرد – خبرنگار اطلاعات:
امور برق شهرستان «ین» گفت: با هدف مسامحتن و اصلاح شبکه داخلی، حذف کانون‌های حادثه ساز، کاهش تلفات و کاهش خاموشی‌ها، رفع حرمیت تأسیسات برق رسانی و بهبود میلان شهر؛ اصلاح و بهینه‌سازی شبکه‌های فشار ضعیف برق

ردیف	نوع جنس	مقدار	واحد	نوع مناقصه
۱	مروغ منجمد	۱۳۰/۰۰۰	کیلو گرم	یک مرحله ای (تجدید)
۲	تخم مرغ	۲۳۰/۰۰۰	کیلو گرم	یک مرحله ای (تجدید)
۳	کره	۷۲/۰۰۰	کیلو گرم	یک مرحله ای (تجدید)
۴	سیب زمینی	۱۱۰۰۰۰۰	کیلو گرم	یک مرحله ای (تجدید)
۵	پیاز	۴۲۰/۰۰۰	کیلو گرم	یک مرحله ای (تجدید)
۶	عدس	۳۳۰/۰۰۰	کیلو گرم	یک مرحله ای (تجدید)
۷	لوبیا قرمز	۷۰/۰۰۰	کیلو گرم	یک مرحله ای (تجدید)
۸	لوبیا چیتی	۱۲۰/۰۰۰	کیلو گرم	یک مرحله ای

مشهد-خبرنگار اطلاعات:
استاندار خراسان رضوی گفت: پرداخت تسهیلات به بنگاه‌های اقتصادی متضرر از کرونا در شرایط سخت فعلی کار شجاعانه‌ای از سوی دولت بود که باید قدر آن در دانست.

علیرضا رزم حسینی در نشست کارگروه اشتغال و سرمایه‌گذاری خراسان رضوی افزود: باید از دولت قدردانی کرد که به رغم فشارهای اقتصادی ناشی از تحریم و مشکلات کرونا ۴۰۰هزارمیلیاردریال تسهیلات بانکی را به صاحبان کسب و کار متضرر از این ویروس اختصاص داده است. نرخ سود این تسهیلات بسیار مناسب است و باید شرایط بهتری برای بانک‌ها به منظور تسریع در پرداخت تسهیلات به بنگاه‌های اقتصادی فراهم شود.

استاندار خراسان رضوی با بیان این که اطلاع رسانی به بنگاه‌های اقتصادی متضرر از کرونا در استان برای دریافت تسهیلات بانکی، ضعیف بوده است و باید در این زمینه تلاش بیشتری انجام گیرد، افزود: مسئولان دستگاه‌های اجرایی باید از طریق رسانه‌ها اطلاع رسانی جامعی از تسهیلات و شرایط مناسب آن داشته باشند تا هر چه سریعتر منابع لازم در این باره ازسوی صاحبان کسب و کار در استان جلب شود. رزم حسینی ادامه داد: سرعت پرداخت تسهیلات بایدشده در خراسان

از جمله این موارد است، به نحوی که در پایان ماه به صورت کامل تسویه می‌شوند. وی افزود: در صورت علی‌الحساب ۲۵ میلیارد تومان به مؤسسات پرداخت داشته‌ام که این نشان از به روز بودن اطلاعات است. مدیرکل بیمه سلامت یزد با اشاره به هزینه‌های بیماران کرونایی گفت: ۹۰ درصد هزینه‌های درمانی بیماران کرونایی به وسیله بیمه سلامت پرداخت می‌شود و هیچ محدودیتی برای کادر درمانی ایجاد نشده است. برای بستری و مداوای هر بیمار کرونایی ۱۲ تا ۱۵ میلیون تومان هزینه می‌شود که امیدواریم مردم با رعایت نکات بهداشتی از شیوع بیشتر این بیماری جلوگیری کنند.

در شهرهای «ین» و «وردجان» به میزان ۲۵۰ متر و با اعتبار ۱۲۴۰ میلیون ریال انجام گرفت.

وی افزود: اصلاح، بهینه‌سازی و رفع حرمیت شبکه ۲۰ کیلوولت روستای آزادگان به میزان ۶۳۰ متر و یخبندان جایزبانر شهر «ین» به میزان ۸۰۰ متر، اصلاح و بهینه‌سازی

اصلاح شبکه‌های برق رسانی در شهرستان «ین»

در شهرهای «ین» و «وردجان» به میزان ۲۵۰ متر و با اعتبار ۱۲۴۰ میلیون ریال انجام گرفت. وی افزود: اصلاح، بهینه‌سازی و رفع حرمیت شبکه ۲۰ کیلوولت روستای آزادگان به میزان ۶۳۰ متر و یخبندان جایزبانر شهر «ین» به میزان ۸۰۰ متر، اصلاح و بهینه‌سازی

در شهرهای «ین» و «وردجان» به میزان ۲۵۰ متر و با اعتبار ۱۲۴۰ میلیون ریال انجام گرفت. وی افزود: اصلاح، بهینه‌سازی و رفع حرمیت شبکه ۲۰ کیلوولت روستای آزادگان به میزان ۶۳۰ متر و یخبندان جایزبانر شهر «ین» به میزان ۸۰۰ متر، اصلاح و بهینه‌سازی

در شهرهای «ین» و «وردجان» به میزان ۲۵۰ متر و با اعتبار ۱۲۴۰ میلیون ریال انجام گرفت. وی افزود: اصلاح، بهینه‌سازی و رفع حرمیت شبکه ۲۰ کیلوولت روستای آزادگان به میزان ۶۳۰ متر و یخبندان جایزبانر شهر «ین» به میزان ۸۰۰ متر، اصلاح و بهینه‌سازی

در شهرهای «ین» و «وردجان» به میزان ۲۵۰ متر و با اعتبار ۱۲۴۰ میلیون ریال انجام گرفت. وی افزود: اصلاح، بهینه‌سازی و رفع حرمیت شبکه ۲۰ کیلوولت روستای آزادگان به میزان ۶۳۰ متر و یخبندان جایزبانر شهر «ین» به میزان ۸۰۰ متر، اصلاح و بهینه‌سازی

در شهرهای «ین» و «وردجان» به میزان ۲۵۰ متر و با اعتبار ۱۲۴۰ میلیون ریال انجام گرفت. وی افزود: اصلاح، بهینه‌سازی و رفع حرمیت شبکه ۲۰ کیلوولت روستای آزادگان به میزان ۶۳۰ متر و یخبندان جایزبانر شهر «ین» به میزان ۸۰۰ متر، اصلاح و بهینه‌سازی

در شهرهای «ین» و «وردجان» به میزان ۲۵۰ متر و با اعتبار ۱۲۴۰ میلیون ریال انجام گرفت. وی افزود: اصلاح، بهینه‌سازی و رفع حرمیت شبکه ۲۰ کیلوولت روستای آزادگان به میزان ۶۳۰ متر و یخبندان جایزبانر شهر «ین» به میزان ۸۰۰ متر، اصلاح و بهینه‌سازی

در شهرهای «ین» و «وردجان» به میزان ۲۵۰ متر و با اعتبار ۱۲۴۰ میلیون ریال انجام گرفت. وی افزود: اصلاح، بهینه‌سازی و رفع حرمیت شبکه ۲۰ کیلوولت روستای آزادگان به میزان ۶۳۰ متر و یخبندان جایزبانر شهر «ین» به میزان ۸۰۰ متر، اصلاح و بهینه‌سازی

در شهرهای «ین» و «وردجان» به میزان ۲۵۰ متر و با اعتبار ۱۲۴۰ میلیون ریال انجام گرفت. وی افزود: اصلاح، بهینه‌سازی و رفع حرمیت شبکه ۲۰ کیلوولت روستای آزادگان به میزان ۶۳۰ متر و یخبندان جایزبانر شهر «ین» به میزان ۸۰۰ متر، اصلاح و بهینه‌سازی

در شهرهای «ین» و «وردجان» به میزان ۲۵۰ متر و با اعتبار ۱۲۴۰ میلیون ریال انجام گرفت. وی افزود: اصلاح، بهینه‌سازی و رفع حرمیت شبکه ۲۰ کیلوولت روستای آزادگان به میزان ۶۳۰ متر و یخبندان جایزبانر شهر «ین» به میزان ۸۰۰ متر، اصلاح و بهینه‌سازی

در شهرهای «ین» و «وردجان» به میزان ۲۵۰ متر و با اعتبار ۱۲۴۰ میلیون ریال انجام گرفت. وی افزود: اصلاح، بهینه‌سازی و رفع حرمیت شبکه ۲۰ کیلوولت روستای آزادگان به میزان ۶۳۰ متر و یخبندان جایزبانر شهر «ین» به میزان ۸۰۰ متر، اصلاح و بهینه‌سازی

در شهرهای «ین» و «وردجان» به میزان ۲۵۰ متر و با اعتبار ۱۲۴۰ میلیون ریال انجام گرفت. وی افزود: اصلاح، بهینه‌سازی و رفع حرمیت شبکه ۲۰ کیلوولت روستای آزادگان به میزان ۶۳۰ متر و یخبندان جایزبانر شهر «ین» به میزان ۸۰۰ متر، اصلاح و بهینه‌سازی

در شهرهای «ین» و «وردجان» به میزان ۲۵۰ متر و با اعتبار ۱۲۴۰ میلیون ریال انجام گرفت. وی افزود: اصلاح، بهینه‌سازی و رفع حرمیت شبکه ۲۰ کیلوولت روستای آزادگان به میزان ۶۳۰ متر و یخبندان جایزبانر شهر «ین» به میزان ۸۰۰ متر، اصلاح و بهینه‌سازی

در شهرهای «ین» و «وردجان» به میزان ۲۵۰ متر و با اعتبار ۱۲۴۰ میلیون ریال انجام گرفت. وی افزود: اصلاح، بهینه‌سازی و رفع حرمیت شبکه ۲۰ کیلوولت روستای آزادگان به میزان ۶۳۰ متر و یخبندان جایزبانر شهر «ین» به میزان ۸۰۰ متر، اصلاح و بهینه‌سازی

اخبار شهرستان ها

استاندار خراسان رضوی:

پرداخت تسهیلات به بنگاه‌های اقتصادی متضرر از کرونا باید تسریع شود

تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان رضوی گفت: ۲۸هزار و ۶۸۰میلیارد ریال تسهیلات با نرخ سود ۱۲درصد و دوره بازپرداخت آشناله به ۷۶هزار و ۹۵۰درصد تسهیلات برای بنگاه اقتصادی دارای کد بیمه از ۱۶ارسته تولیدی و خدماتی در این استان اختصاص یافته است. محمد سجری افزود: پس از آن دولت داشتن کد بیمه برای بنگاه ۱۹۲۲ پرونده مربوط به بنگاه اقتصادی با اشتغال ۴۸۰۹ نفر از تسهیلات بانکی را حذف کرد و مهلت ثبت نام بنگاه‌های اقتصادی



سوی تشکیل‌های بخش خصوصی به منظور دادن فراوان برای جذب تسهیلات بانکی و تسریع در پرداخت آن تاکید کرد.

همچنین در این جلسه مدیر کل برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

برای دریافت این تسهیلات در سامانه کارا تا ۲۸هزار تمهید شد. این تابلانک خراسان رضوی توزیع شده است که تاکنون ۱۳هزار و ۶۲پرونده مربوط به

که ۵۹۰هزار نفر از متقاضیان تسهیلات در استان رانده هستند. سجری به متقاضیان این ثبت نام قبل از ارسال درخواست‌ها با نیت کامل عامل اشاره کرد و ادامه داد: ثبت نام بنگاه‌های دارای کد بیمه تأمین اجتماعی منوط به کامل و به روز بودن همه اطلاعات کارفرما در سامانه تأمین اجتماعی است و از ۶۷هزار و ۲۹۷بئنگاه کسب و کار فعال در رسته‌های مشمول تسهیلات در این استان اطلاعات نزدیک به ۶هزار نفر از کارفرمایان در بانک اطلاعات تأمین اجتماعی ناقص یا قدیمی است که این موضوع موجب عدم تأیید درخواست‌ها در سامانه «کارا» می شود.

دبیر شورای هماهنگی بانک‌های خراسان رضوی هم گفت: بیش از ۹۵درصدمشمولان دریافت تسهیلات کرونا مراجعه به بانک‌های عامل نداشته اند که باید در این زمینه اطلاع رسانی لازم انجام شود. حسن منوسان افزود: این تسهیلات به تازگی به استان خراسان رضوی ابلاغ شده است و نباید به این زودی عملکرد بانک‌ها را مورد ارزیابی قرار دارد زیرا شبکه بانکی اکنون به شدت گرفتار و حجم کار آن زیاد است. ۳۰درصد از کارمندان بانک‌های استان به کرونا مبتلا شده‌اند و این موضوع شرایط کار را برای کارمندان بانک‌ها بسیار سخت کرده است.

دبیر شورای هماهنگی بانک‌های خراسان رضوی هم گفت: بیش از ۹۵درصدمشمولان دریافت تسهیلات کرونا مراجعه به بانک‌های عامل نداشته اند که باید در این زمینه اطلاع رسانی لازم انجام شود. حسن منوسان افزود: این تسهیلات به تازگی به استان خراسان رضوی ابلاغ شده است و نباید به این زودی عملکرد بانک‌ها را مورد ارزیابی قرار دارد زیرا شبکه بانکی اکنون به شدت گرفتار و حجم کار آن زیاد است. ۳۰درصد از کارمندان بانک‌های استان به کرونا مبتلا شده‌اند و این موضوع شرایط کار را برای کارمندان بانک‌ها بسیار سخت کرده است.

دبیر شورای هماهنگی بانک‌های خراسان رضوی هم گفت: بیش از ۹۵درصدمشمولان دریافت تسهیلات کرونا مراجعه به بانک‌های عامل نداشته اند که باید در این زمینه اطلاع رسانی لازم انجام شود. حسن منوسان افزود: این تسهیلات به تازگی به استان خراسان رضوی ابلاغ شده است و نباید به این زودی عملکرد بانک‌ها را مورد ارزیابی قرار دارد زیرا شبکه بانکی اکنون به شدت گرفتار و حجم کار آن زیاد است. ۳۰درصد از کارمندان بانک‌های استان به کرونا مبتلا شده‌اند و این موضوع شرایط کار را برای کارمندان بانک‌ها بسیار سخت کرده است.

خسارت سیل تابستانه به ۱۴ استان

سرویس شهرستان هاباربان شدید تابستانی و سیل درمناطق روستایی استان های آذربایجان شرقی ،آذربایجان غربی ،گلستان و سیستان و بلوچستان سبب جاری شدن غرق و وخسارت به خانه ها و مزارع شد. نفی مشکینی جانشین ستاد بحران و معاون عمرانی فرماندار مرغه از این امر این که در پی بارش باران و جاری شدن سیل، مدیران شهرستان به همراه بخشدار مرکزی و همچنین اکیبه های امداد و نجات و ستاد بحران به روستاهای واقع در مسیر این سیل اعزام شدند، افزود: وقوع سیل به بیش از ۴۰واحد مسکونی در روستاهای کهجوق، منجانیق، شلیلووند و قراطول و برخی جاده های بین مزارع باغات و اراضی کشاورزی و همچنین اخشام خسارات مالی و جزیی وارد کرد در جریان وقوع سیل همچنین تعداد ۱۷نفر از ایشار باالودست روستای پیر بالا گیر کرده بودند که با تلاش ریهایی تخصصی امداد و نجات کوهستان جمعیت هلال احمر مرند و اهالی روستا نجات یافتند.

سیلوه زمین در روستاهای جایکسن، اصل کندی و به باغات، تفرجین های کشاورزی و چشمه های آب خسارت وارد کرد.دبیر ستاد مدیریت بحران تکاب گفت: جاری‌شدن سیل موجب گل‌آلود شدن منبع آب شرب و از بین رفتن علوفه در سه روستای بخش تسلیمان این شهرستان شد.حسینالله شیخی افزود:بزر اثر بارش شدید باران و جاری شدن سیل، ذخیره آب منبع ۱۵متر کشید و روستای «قنبرجه» بخش تخت سلیمان تکاب گل‌آلود شد و سیستان و بلوچستان خیر داد.

سیلوه زمین در روستاهای جایکسن، اصل کندی و به باغات، تفرجین های کشاورزی و چشمه های آب خسارت وارد کرد.دبیر ستاد مدیریت بحران تکاب گفت: جاری‌شدن سیل موجب گل‌آلود شدن منبع آب شرب و از بین رفتن علوفه در سه روستای بخش تسلیمان این شهرستان شد.حسینالله شیخی افزود:بزر اثر بارش شدید باران و جاری شدن سیل، ذخیره آب منبع ۱۵متر کشید و روستای «قنبرجه» بخش تخت سلیمان تکاب گل‌آلود شد و سیستان و بلوچستان خیر داد.

سیلوه زمین در روستاهای جایکسن، اصل کندی و به باغات، تفرجین های کشاورزی و چشمه های آب خسارت وارد کرد.دبیر ستاد مدیریت بحران تکاب گفت: جاری‌شدن سیل موجب گل‌آلود شدن منبع آب شرب و از بین رفتن علوفه در سه روستای بخش تسلیمان این شهرستان شد.حسینالله شیخی افزود:بزر اثر بارش شدید باران و جاری شدن سیل، ذخیره آب منبع ۱۵متر کشید و روستای «قنبرجه» بخش تخت سلیمان تکاب گل‌آلود شد و سیستان و بلوچستان خیر داد.

سیلوه زمین در روستاهای جایکسن، اصل کندی و به باغات، تفرجین های کشاورزی و چشمه های آب خسارت وارد کرد.دبیر ستاد مدیریت بحران تکاب گفت: جاری‌شدن سیل موجب گل‌آلود شدن منبع آب شرب و از بین رفتن علوفه در سه روستای بخش تسلیمان این شهرستان شد.حسینالله شیخی افزود:بزر اثر بارش شدید باران و جاری شدن سیل، ذخیره آب منبع ۱۵متر کشید و روستای «قنبرجه» بخش تخت سلیمان تکاب گل‌آلود شد و سیستان و بلوچستان خیر داد.

سیلوه زمین در روستاهای جایکسن، اصل کندی و به باغات، تفرجین های کشاورزی و چشمه های آب خسارت وارد کرد.دبیر ستاد مدیریت بحران تکاب گفت: جاری‌شدن سیل موجب گل‌آلود شدن منبع آب شرب و از بین رفتن علوفه در سه روستای بخش تسلیمان این شهرستان شد.حسینالله شیخی افزود:بزر اثر بارش شدید باران و جاری شدن سیل، ذخیره آب منبع ۱۵متر کشید و روستای «قنبرجه» بخش تخت سلیمان تکاب گل‌آلود شد و سیستان و بلوچستان خیر داد.

سیلوه زمین در روستاهای جایکسن، اصل کندی و به باغات، تفرجین های کشاورزی و چشمه های آب خسارت وارد کرد.دبیر ستاد مدیریت بحران تکاب گفت: جاری‌شدن سیل موجب گل‌آلود شدن منبع آب شرب و از بین رفتن علوفه در سه روستای بخش تسلیمان این شهرستان شد.حسینالله شیخی افزود:بزر اثر بارش شدید باران و جاری شدن سیل، ذخیره آب منبع ۱۵متر کشید و روستای «قنبرجه» بخش تخت سلیمان تکاب گل‌آلود شد و سیستان و بلوچستان خیر داد.

سیلوه زمین در روستاهای جایکسن، اصل کندی و به باغات، تفرجین های کشاورزی و چشمه های آب خسارت وارد کرد.دبیر ستاد مدیریت بحران تکاب گفت: جاری‌شدن سیل موجب گل‌آلود شدن منبع آب شرب و از بین رفتن علوفه در سه روستای بخش تسلیمان این شهرستان شد.حسینالله شیخی افزود:بزر اثر بارش شدید باران و جاری شدن سیل، ذخیره آب منبع ۱۵متر کشید و روستای «قنبرجه» بخش تخت سلیمان تکاب گل‌آلود شد و سیستان و بلوچستان خیر داد.

سیلوه زمین در روستاهای جایکسن، اصل کندی و به باغات، تفرجین های کشاورزی و چشمه های آب خسارت وارد کرد.دبیر ستاد مدیریت بحران تکاب گفت: جاری‌شدن سیل موجب گل‌آلود شدن منبع آب شرب و از بین رفتن علوفه در سه روستای بخش تسلیمان این شهرستان شد.حسینالله شیخی افزود:بزر اثر بارش شدید باران و جاری شدن سیل، ذخیره آب منبع ۱۵متر کشید و روستای «قنبرجه» بخش تخت سلیمان تکاب گل‌آلود شد و سیستان و بلوچستان خیر داد.

سیلوه زمین در روستاهای جایکسن، اصل کندی و به باغات، تفرجین های کشاورزی و چشمه های آب خسارت وارد کرد.دبیر ستاد مدیریت بحران تکاب گفت: جاری‌شدن سیل موجب گل‌آلود شدن منبع آب شرب و از بین رفتن علوفه در سه روستای بخش تسلیمان این شهرستان شد.حسینالله شیخی افزود:بزر اثر بارش شدید باران و جاری شدن سیل، ذخیره آب منبع ۱۵متر کشید و روستای «قنبرجه» بخش تخت سلیمان تکاب گل‌آلود شد و سیستان و بلوچستان خیر داد.

سیلوه زمین در روستاهای جایکسن، اصل کندی و به باغات، تفرجین های کشاورزی و چشمه های آب خسارت وارد کرد.دبیر ستاد مدیریت بحران تکاب گفت: جاری‌شدن سیل موجب گل‌آلود شدن منبع آب شرب و از بین رفتن علوفه در سه روستای بخش تسلیمان این شهرستان شد.حسینالله شیخی افزود:بزر اثر بارش شدید باران و جاری شدن سیل، ذخیره آب منبع ۱۵متر کشید و روستای «قنبرجه» بخش تخت سلیمان تکاب گل‌آلود شد و سیستان و بلوچستان خیر داد.

سیلوه زمین در روستاهای جایکسن، اصل کندی و به باغات، تفرجین های کشاورزی و چشمه های آب خسارت وارد کرد.دبیر ستاد مدیریت بحران تکاب گفت: جاری‌شدن سیل موجب گل‌آلود شدن منبع آب شرب و از بین رفتن علوفه در سه روستای بخش تسلیمان این شهرستان شد.حسینالله شیخی افزود:بزر اثر بارش شدید باران و جاری شدن سیل، ذخیره آب منبع ۱۵متر کشید و روستای «قنبرجه» بخش تخت سلیمان تکاب گل‌آلود شد و سیستان و بلوچستان خیر داد.

سیلوه زمین در روستاهای جایکسن، اصل کندی و به باغات، تفرجین های کشاورزی و چشمه های آب خسارت وارد کرد.دبیر ستاد مدیریت بحران تکاب گفت: جاری‌شدن سیل موجب گل‌آلود شدن منبع آب شرب و از بین رفتن علوفه در سه روستای بخش تسلیمان این شهرستان شد.حسینالله شیخی افزود:بزر اثر بارش شدید باران و جاری شدن سیل، ذخیره آب منبع ۱۵متر کشید و روستای «قنبرجه» بخش تخت سلیمان تکاب گل‌آلود شد و سیستان و بلوچستان خیر داد.

سیلوه زمین در روستاهای جایکسن، اصل کندی و به باغات، تفرجین های کشاورزی و چشمه های آب خسارت وارد کرد.دبیر ستاد مدیریت بحران تکاب گفت: جاری‌شدن سیل موجب گل‌آلود شدن منبع آب شرب و از بین رفتن علوفه در سه روستای بخش تسلیمان این شهرستان شد.حسینالله شیخی افزود:بزر اثر بارش شدید باران و جاری شدن سیل، ذخیره آب منبع ۱۵متر کشید و روستای «قنبرجه» بخش تخت سلیمان تکاب گل‌آلود شد و سیستان و بلوچستان خیر داد.

دوشنبه ۲۳ تیر ۱۳۹۹ – ۲۱ ذی‌القعده ۱۴۴۱ – ۱۳ جولای ۲۰۲۰ – سال نو د و پنجم – شماره ۲۷۶۰۳

اشتغال ۱۱۰ نفر در شرکت سلولزی «درده‌شهر»

سرویس شهرستان‌ها: حمایت بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان امام (ره) از صنعت سلولزی شهرستان دره شهر استان ایلام سبب ایجاد اشتغال برای ۱۱۰ نفر شده‌است.هادی جوهری معاون تأمین نهاده‌ها و مشارکت‌های اقتصادی بنیاد برکت دراین باره اعلام کرد و س‌سرمایه‌گذاری‌های بنیاد برکت در بخش صنعت تولید محصولات سلولزی، علاوه بر محرومیت‌زدایی، توانمندسازی اقتصادی و اجتماعی و رونق تولید، ایجاد ۱۱۰ شغل مستقیم و غیرمستقیم را در شهرستان دره‌شهر استان ایلام به دنبال داشته است.

هادی جوهری افزود: بنیاد برکت با سرمایه‌گذاری و مشارکت ۵۴ میلییارد ریالی در یک بنگاه تولیدی فعال در حوزه تولید محصولات سلولزی در شهرستان محروم دره‌شهر توانسته است علاوه بر رونق اقتصادی، ماهانه ۹۰ تن کالا شامل انواع محصولات سلولزی تولید کند. وی اضافه کرد: مشارکت بنیاد برکت با هدف رونق تولید و ایجاد اشتغال پایدار با شرکت بهشت ریواس دره‌شهر توانسته است علاوه بر فعالیت مجدد این واحد تولیدی پس از یک دوره توقف تولید شد و این شرکت محصولات سلولزوی را به شکل ماهانه تولید و به بازار عرضه می‌کند. جوهری ادامه داد: بشروع به کار مجدد واحد مشارکی بنیاد برکت با سرمایه‌گذاری ۵۴ میلیارد ریالی، با برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته برای افزایش ظرفیت تولید، برای ۳۰۰ نفر جویای کار اشتغال‌زایی خواهد شد.

رغ گر ه توافقکی لنجان با احداث پل دوم غدیر زرین‌شهر – خبرنگار

نیو بورک تایمز: توافق تهران - پکن

ضربه سنگینی به سیاست‌های ترامپ است

سرویس خارجی: روزنامه «نیو یورک تایمز» با انتشار بخشی از جزئیات سند توافق همکاری جامع ایران و چین، تأکید کرد که این مشارکت، ضربه بزرگی به سیاست‌های تهاجمی ترامپ علیه ایران وارد می‌کند.

نیو یورک تایمز در گزارشی تحت عنوان «چین و ایران با ایستادگی و مقاومت در مقابل آمریکا به همکاری تجاری و نظامی نزدیک می‌شوند»، سند «برنامه ۲۵ ساله همکاری‌های جامع ایران و چین» را اقدامی در جهت تضعیف تلاش‌های ضدایرانی دولت دونالد ترامپ توصیف کرد. این روزنامه آمریکا با مطرح کردن این ادعا که نسخه‌ای از این پیش‌نویس توافق پشهادی ۱۸ صفحه‌ای را در اختیار دارد، نوشت که ایران و چین پیش‌نویس یک توافق همکاری گسترده اقتصادی و امنیتی را تهیه کرده‌اند که راه را برای سرمایه‌گذاری چندصد میلیارد دلاری چین در بخش‌های انرژی و دیگر بخش‌های ایران فراهم می‌کند و با این اقدام، تلاش‌های دولت ترامپ رئیس‌جمهوری آمریکا برای انزوی ایران تضعیف خواهد شد. نیو یورک تایمز ادامه داد که سند «برنامه ۲۵ ساله همکاری‌های جامع ایران و چین» مشارکت چین در پروژه‌های بانکداری، مخابرات، بانده، راه‌آهن و دهها پروژه دیگر را به طرز وسیعی گسترش می‌دهد. این گزارش افزود: چین نیز در قبال مشارکت در پروژه‌های اقتصادی و نظامی، به مدت ۲۵ سال با تخفیف ویژه نفت از ایران دریافت خواهد کرد. این روزنامه آمریکایی در ادامه گزارش خود به توسعه همکاری نظامی میان ایران و چین اشاره کرد و نوشت که سند پیش‌نویس همکاری ایران و چین، آموزش‌ها و رزمایش‌های مشترک، تحقیقات مشترک و توسعه تسلیحات و اشتراک گذاری اطلاعاتی میان دو کشور برای مبارزه با تروریسم، قاچاق انسان، مواد مخدر و جرائم مرزی افزایش می‌یابد. نیو یورک تایمز در ادامه گزارش خود نوشت: مشارکت میان ایران و چین، نقطه اشتعال خطرناک و جدیدی در روابط رو به وخامت تهاجمی ترامپ در قبال ایران از زمان خروج از برجام در سال ۲۰۱۵ تاکنون وارد خواهد آورد. طبق این گزارش، علیرغم آنکه ایران یکی از بزرگترین تولیدکنندگان نفت جهان است اما به واسطه تحریم‌های سال ۲۰۱۸ دولت ترامپ، صادرات نفت ایران کاهش داشته است. از طرف دیگر، چین حدود ۵۵ درصد از نفت مورد نیاز خود را از خارج وارد می‌کند و بزرگترین واردکننده نفت جهان محسوب می‌شود و سال گذشته میلادی، روزانه بیش از ۱۰ میلیون بشکه نفت وارد کرده بود. نیو یورک تایمز با اشاره به ایستادگی ایران و چین در مقابل سیاست‌های خصمانه آمریکا، افزود که برخلاف اکثر کشورها، چین خود را در جایگاه ایستادگی و مقاومت در مقابل ایالات متحده می‌بیند و به اندازه‌ای خود را قدرتمند می‌داند که در مقابل اقدامات تنبیهی آمریکا مقاومت و ایستادگی کند. نیو یورک تایمز سپس تصریح کرد که در عبارات اولیه سند همکاری جامع ایران و چین نوشته شده است: «دو فرهنگ باستانی آسیا، دو شرکت در بخش‌های تجارت، اقتصاد، سیاست، فرهنگ و امنیت با چشم‌انداز مشابه و بسیاری از منافع متقابل دو جانبه و چندانجانبه، یکدیگر را شرکای راهبردی در نظر می‌گیرند». انظور که در این گزارش آمده است، سرمایه‌گذاری چین در ایران بالغ بر ۴۰۰ میلیارد دلار در ۲۵ سال خواهد بود. طبق گزارش نیو یورک تایمز، توسعه همکاری نظامی میان ایران و چین یک زنگ هشدار برای ایالات متحده آمریکا است. نیو یورک تایمز در خصوص جزئیات این سند نوشت، پروژه‌های همکاری چین در ایران شامل فرودگاهها، قطار و مترو سریع‌السیر می‌شود و چین، مناطق آزاد تجاری را در «ماگو» شمال غربی ایران، آلبیر و جزیره قشم ایجاد خواهد کرد. طبق این گزارش، در پیش‌نویس سند همکاری جامع ایران و چین همچنین پیشنهاد ساخت زیرساختی برای شبکه ارتباطات از راه دور (۵G) نیز مطرح شده است. خبر دیگر اینکته‌اند یوهو، نماینده جمهوری‌خواه ایالات فلوریدا در مجلس نمایندگان آمریکا درخصوص درگیری نظامی احتمالی بین آمریکا و چین هشدار داد. این مقام آمریکایی گفت: «نی‌تانی» می‌تواند یک درگیری طرف سه تا ششماه آینده به وقوع بپیوندد. یوهو افزود با شناختی که از چین دارم فکر می‌کنم کاری که آنها خواهند کرد این است که یکی از کشی‌های ما را منهدم کرده و بگویند به اشتباه آن را هدف قرار داده‌اند.

سرویس خارجی: رسانه‌های

عراق از حمله افراد ناشناس به ستون نظامی آمریکا در استان دیوانیه عراق و به آتش کشیدن تجهیزات نظامیان آمریکا می‌پردازد. سردرگم شدن دولت آمریکا در برابر حمله دیوانیه هدف قرار گرفت و تعدادی از خودروها و تجهیزات متعلق به نظامیان آمریکایی به آتش کشیده شدند. رادیو صوت عراق گزارش داد که در این حمله، سه خودروی ارتش آمریکا آتش گرفتند. همزمان گفته می‌شود بازرگانه‌های آمریکایی در عراق باافاصله به پرواز درآمده و مجروحان این حادثه را به بیمارستان‌های استان دیوانیه منتقل کردند. برخی منابع می‌گویند کاروان نظامی آمریکا از سمت بصره به دیوانیه حرکت می‌کند و قصد داشت تجهیزات و خودروهای نظامی را به پایگاههای نظامیان آمریکایی منتقل کند. در این حال کانال تلگرامی «صابرین یوز» به نقل از منبعی ویژه گزارش داد که گروهی موسوم به اس‌رایا (ثوره العشرین) مسئولیت این حمله را برعهده گرفته و گفته است حمله به وسیله کار گذاشتن بمب در مسیر حرکت کاروان نظامیان آمریکایی صورت گرفت. این کانال همچنین نوشت که گروه مذکور قبل از انجام عملیات، عراقی‌ها را از این ماجرا آگاه کرد و کسی از عراقی‌ها در این حمله آسیب ندید. شبکه المیادین نیز گزارش داد که در مناطق آزاد تجاری ها و پدک‌شمارها را مجبور به توقف کرده و راننده‌های عراقی را قبل از آنکه خودروهای خود را آتش بزنند، از محل دور کردند. این درحالی است که وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون) اعلام کرد که ایسین «دو راننده از حمله به منافع آمریکا در عراق به ویژه در داخل و اطراف استان دیوانیه اطلاع ندارند».

ارتش مصر در مرز لیبی رزمایش بر گزار کرد

به گزارش روزنامه تایمز اسرائیل، یس‌سرویس خارجی: ارتش مصر با اشاره به آنچه که تحولات شدید و سریع در منطقه خوانده، در مرز غربی با لیبی رزمایش نظامی خود را با حضور عبدالفتاح السیسی رئیس جمهوری این کشور برگزار کرد. منابع خبری اعلام کردند: عبدالفتاح السیسی «رئیس جمهوری مصر در آغاز این رزمایش با نظامیان کشورش صحبت کرد و از آنها خواست برای انجام هر ماموریتی در داخل و خارج مصر در صورت اقتضای شرایط آماده باشند.اللیبی در طرابلس گفت: کسانی که گمان می‌کنند می‌توانند از مرز شهر سرت و پایگاه هوایی الجهره در لیبی عبور کنند، بلدانده که این خط قرمزی برای ماست. سریتپ «تامر الرفاعی» سخنگوی نیروهای مسلح مصر نیز گفت: نیروی دریایی، هوایی و نیروهای ویژه مصر رزمایش نظامی موسوم به «سروش ساز» ۲۰۲۰ را در مرزهای دریایی در غرب این کشور برگزار کردند.

کره شمالی برای انگلیس خط و نشان کشید

سرویس خارجی: کره شمالی و گفت: لندن در این مسیر از «سیاست‌های خصمانه» ایالات متحده در قبال پیونگ یانگ پیروی می‌کند. کره شمالی دولت انگلیس را «عروسک خیمه شب بازی آمریکا» معرفی کرد و گفت: تحریم دو نهاد به دور از واقعیت هستند.

تظاهرات در تل آویو علیه نتانیاهو به خشونت کشیده شد

سرویس خارجی: اعتراضات هزاران نفری به وضعیت نامطلوب اقتصادی ناشی از بحران ویروس کرونا و شخص نتانیاهو در تل آویو با خشونت پلیس رژیم صهیونیستی به خشونت کشیده شد. همزمان با حضور ۱۰ هزار معترض در خیابان‌های تل آویو در اعتراض به سیاست‌های اکبینه رژیم صهیونیستی در مدیریت بحران ویروس کرونا، نیروهای پلیس با معترضان درگیر شدند. نیروهای رژیم صهیونیستی پس از پایان اعتراضات در میدان ایبسن تل آویو، با تصادف نفر در چندین نقطه شهر درگیر شدند و با استفاده از تیرهای سواره و گاز فلفل جمعیت را متفرق و همچنین با استفاده دستگیر کردند. معترضان در اعتراض به سیاست‌های بنیامین نتانیاهو نخست وزیر رژیم صهیونیستی، شعار «بی بی به خانه برو» سر می‌دادند. معترضان به خاطر وضع بد اقتصادی به ویژه تعطیلی کسب و کارها و اوضاع به وجود آمده پس از شیوع کرونا، به خیابان‌ها آمده بودند. نرخ بیکاری در فلسطین اشغالی ۲۱ درصد معادل ۵۰ هزار نفر گزارش شده و بسیاری از افراد از آینده خود نا ارام نگاری کرده‌اند. اعتراض‌ها در فلسطین اشغالی به وضعیت اقتصادی برای چندمین بار است که در تل آویو و دیگر نقاط برگزار می‌شود. خبر دیگر اینک جنش

پارلمان اروپا خواستار تحقیق درباره شکنجه ۲ جوان معترض بحرینی شد

سرویس خارجی: پارلمان اروپا خواستار تحقیق درباره شکنجه دو جوان معترض بحرینی که محکوم به اعدام شدند، شد. پارلمان اروپا درباره بی‌توجهی دیوان عالی بحرین به ادله مربوط به شکنجه دو جوان بحرینی محکوم به اعدام، ابراز نگرانی کرد. کمیته حقوق بشر و کمیته روابط با کشورهای عربی در پارلمان اروپا در بیانیه‌ای مشترک از عدم اجرای تحقیقات مضایق نظارت بحرین درباره شکنجه دو جوان بحرینی به نامهای «محمد موسی» و «حسین موسی» و گرفتن اعترافات از آنها تحت شکنجه، ابراز ناامیدی کرد. دو کمیته مذکور پارلمان اروپا در بیانیه خود از بحرین پایبندی به تعهدات بین‌المللی در خصوص حقوق بشر، لغو احکام اعدام صادر شده و اجرای تحقیق مستقل درباره شکنجه محکومان را درخواست کردند. در این بیانیه آمده است: قانون بین‌المللی قاطعانه از اجرای مجازات اعدام بر اساس اعترافات اجباری، مناعت می‌کند. گفتنی است که دیوان عالی بحرین در سال ۲۰۱۴ حکم اعدام این دو جوان را تأیید کرده است.

صلیب سرخ جهانی: ۶۶ درصد یمنی‌ها غذایی برای خوردن ندارند

سرویس خارجی: صلیب سرخ جهانی با بیان این که بیش از نیمی از مردم یمن برای بقا به کمک‌های غذایی نیاز دارند، اعلام کرد ۶۶ درصد یمنی‌ها هیچ غذایی برای خوردن ندارند. مسئولان صلیب سرخ جهانی اعلام کردند: ۶۶ درصد از یمنی‌ها هیچ غذایی برای خوردن پیدا نمی‌کنند.

مواقت شورای امنیت با تمدید مکانیزم ارسال کمک‌های اساندرستانه به سوریه

سرویس خارجی: شورای امنیت سازمان ملل پس از چهاربار ناکامی در نهایت با قطعنامه تمدید مکانیزم ارسال کمک‌های اساندرستانه به سوریه تها از یک گذرگاه یعنی گذرگاه باب الهوی در مرز با ترکیه، موافقت کرد. پیش از این شورای امنیت چهار بار به تصویب قطعنامه برای تمدید مکانیزم کمک رسانی به سوریه از طریق مرزها

اطلاعات

سال نود و پنجم

حمله افراد ناشناس به کاروان نظامی آمریکا در «دیوانیه» عراق

همزمان دبیرکل گروه مقاومت اسلامی «سرایا الخراسانی» زیر قبال نقض حاکمیت عراق از سوی آمریکا و ترکیه، مایه تاسف است و این نقض‌های حاکمیتی، نتیجه نقض حاکمیت عراق نتیجه شکاف و چندصدگانه داخلی در روند سیاسی کشور است. وی افزود: اگر دولت موضعی شجاعانه در قبال

از طریق عوامل مزدور و جاسوس خود، طرح تقسیم عراق را پیش ببرد، برای همین با تمامی امکانات از دأش حمایت کرد و در عین حال نیروهای مسلح عراق را تضعیف کرد و داعش، شهر موصل و یک سوم خاک عراق را اشغال کند. الیوم

همزمان دبیرکل گروه مقاومت اسلامی «سرایا الخراسانی» زیر قبال نقض حاکمیت عراق از سوی آمریکا و ترکیه، مایه تاسف است و این نقض‌های حاکمیتی، نتیجه نقض حاکمیت عراق نتیجه شکاف و چندصدگانه داخلی در روند سیاسی کشور است. وی افزود: اگر دولت موضعی شجاعانه در قبال

عراق واگذار شد. بخشی مهمی از مبادلات تجاری ایران و عراق از گذرگاه مندلی انجام می‌شود.

نقض حاکمیت عراق اتخاذ نکند، کشور به سوی ناآرامی خواهد رفت و مسئولیت خون شهیدان سلیمانی و تروریست‌های داعش به دنبال تقسیم عراق بود، اما سران‌های شهید سلیمانی و المهندس این طرح را با شکست تروریست‌ها، ناکام گذاشتند. وی ادامه داد که ۲۰۱۴ سال نکتی» برای ملت عراق بود و آمریکا می‌کوشید

حزب الله لبنان: حمایت استکبار جهانی نباشد، فروپاشی اسرائیل حتمی است

روزی که فلسطین را با نظارت انگلیسی‌ها اشغال کردند، اقدام به تقسیم و تجزیه فلسطین کردند و از آن زمان منطقه خاورمیانه در حالتی از اضطراب، جنگ، دشمنی و جنایت به سر می‌برد. معاون سید حسن نصرالله، مقاومت فلسطین در برابر اشغالگران صهیونیست‌ها را کارگر دانست و گفت که مقاومت آنها و فدائاری نهاد و رزمندگان فلسطینی بود که مانع از ترسیم مرزهای دولت غاصب شد و از حق نسل‌های بعدی محافظت کرد و حافظ و نگهدار ارمان قدس شد. وی بقای رزم صهیونیستی را حاصل حمایت‌های استکبار جهانی دانست و گفت که واقعیت‌ها ثابت کرده است اسرائیل به تنهایی توان بقا ندارد و تداوم اشغالگری آن مرهون ظلم جهانی و حمایت‌های استکبار

در رأس آن آمریکا و کشورهای بزرگ از این رژیم است که باعث شده، تداوم داشته باشد. شیخ نعم قاسم ادامه داد: به محض اینکه این حمایت‌ها قطع شود، اسرائیل فرو می‌پاشد چون رزمی جعلی است و در محیطی شکل گرفته که به آن تعلق ندارد. در این حال رئیس هیات شرعی حزب‌الله لبنان با اشاره به اینکه آمریکا مسئول همه مصیبت‌های منطقه است، تأکید کرد: توطئه اقتصادی آمریکا علیه لبنان، را نیز مانند توطئه نظامی خثی می‌کنیم. «شیخ محمد بزرگ» تأکید کرد: وجود شکاف در امنیت و ثبات لبنان موجب می‌شود توطئه‌گران برای از بین بردن قدرت و عزت ما اقدام کنند. شیخ بزرگ خاطرنشان کرد که برای مقابله با محاصره و خطر گرسنگی و فروپاشی در لبنان دلار محقق کند.

تیم ملی فوتبال ایران در اردو ۲۰۲۰

ردیف	موضوع مناقصه	نوع مناقصه	شمار مناقصه	شماره تقاضا	آخرین مهلت دریافت اسناد	آخرین مهلت ارسال پیشنهادها توسط فروشنده‌گان
۱	GASKET SPIRALLY WOUND	مناقصه عمومی	99-T-100	KAS-990189	۲۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۲	"ENDRESS+HAUSER"ULTRASONIC FLOWMETER	مناقصه عمومی	99-T-101	KAS-990157	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۳	"ABB" electrical motor HP.1345	مناقصه عمومی	99-T-102	KAS-990173	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۴	"ABB" electrical motor HP.557	مناقصه عمومی	99-T-103	KAS-990174	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۵	"ABB" electrical motor HP.855	مناقصه عمومی	99-T-104	KAS-990175	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۶	"ABB" electrical motor HP.2065	مناقصه عمومی	99-T-105	KAS-990177	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۷	"ABB" electrical motor HP.1439	مناقصه عمومی	99-T-106	KAS-990179	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۸	"Stahl" electromotor hoist motor 6.52HP	مناقصه عمومی	99-T-107	KAS-980861	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۹	P/F "ABB" transformer	مناقصه عمومی	99-T-108	KAS-96211	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۱۰	"Rosemount" temperature transmitter	مناقصه عمومی	99-T-109	KAS-981256	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۱۱	ساخت تابلو برق فشار ضعیف	مناقصه عمومی	99-T-110	KAP-943590	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۱۲	P/F SIEMENS Electro Motor	مناقصه عمومی	99-T-111	KAS-931037	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۱۳	BACK BOARD (P/F)"SES-ASA" FIRE ALARM CONTROL PANEL	مناقصه عمومی	99-T-112	KAS-990279	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم

ضمناً متقاضیان می توانند متن آگهی فوق را در سایت WWW.MPC.IR مشاهده نمایند .

روابط عمومی پتروشیمی مارون

گفت‌وگو الی میسر ایمنی چیپان

گزارشگر ویژه سازمان ملل: آمریکا با ترور سردار سلیمانی، اصل حاکمیت را تحریف کرد

فارس: گزارشگر ویژه سازمان ملل اعلام کرد، آمریکا در اثبات اینکه ترور سردار «قاسم سلیمانی» فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران ایران شش شرط تعریف دفاع از خود را محقق کرده، شکست خورد و با این ترور، اصل حاکمیت را تحریف کرد. «اگنس کالامار» گفت: امکان ندارد مسئول عالی رتبه یک کشور را در کشوری دیگر به این شکل هدف گرفت. وی تأکید کرد، این اقدام نقض حاکمیت اصول مختلف بود.

تورن بین رویی آمریکا، انگلیس و عربستان در خلیج فارس
فارس: نیروی دریایی آمریکا از انجام عملیات در رویی با نیروی دریایی انگلیس و نیروی دریایی عربستان سعودی در آب‌های خلیج فارس خبر داد. نیروی دریایی آمریکا در بیانیه‌ای اعلام کرد که این عملیات، شامل شبیه‌سازی‌های واقعی شکار مین است که در آن یگان‌های شرکت کننده ضمن رعایت روشهای استاندارد بین‌الن، مینه‌مین‌ها را کشف می‌کنند.

دبیر کل ناتو: ایجاد جدید دهیم من کشی سر بر نیستا دوباره

فارس: دبیرکل ناتو در پیامی با اشراره به کشتار مسلمانان بوسنی در سربرنیتسا در ۲۵ سال قبل، گفت که هرگز نباید اجازه داد چنین اتفاقی دوباره بیفتد. «پنس استولتنبرگ» در این پیامی نوشت: «نشتار سربرنیتسا در قلب اروپا اتفاق افتاد، ۲۵ سال گذشت اما همه ما یک مسئولیت داریم و آن اینکه همیشه به یاد داشته باشیم که هرگز اجازه

ارتش روسیه از استقرار سامانه پیشرفته «اس-۵۰۰» خبر داد
فارس: فرمانده یگان موشکی ارتش روسیه از استقرار سامانه جدید و پیشرفته دفاع موشکی «اس-۵۰۰» خبر داد و اعلام کرد که این سامانه قادر به سرنگون ساختن اهداف رادار گریز است. سرگئی یاکوفف گفت: این سامانه هیچ دشمنی در جهان ندارد. این مقام ارتش نظامی روس گفت که سامانه اس-۵۰۰ هرگونه جنگ افزار ابرفراصوت را شناسایی و منهدم می‌کند.

نگرانی «بیل گیتس» از توزیع ناعادلانه واکسن کرونا در جهان
ایرنا: همزمان با انتشار اخباری درباره نگرانی‌ها از توزیع ناعادلانه هرگونه واکسن یسا داروی مقابله با کرونا در جهان که ممکن است در آینده کشف شود، «بیل گیتس» موسس شرکت مایکروسافت هم خواستار توزیع عادلانه آن در میان کشورهای و افرادی شد که بیشترین نیاز به آن را دارند. به کشورها ای که بالاترین رقم‌ها را پیشنهاد می‌دهند. وی گفت که تکیه بر نیروی بازار، عمر این بیماری همه گیر را طولانی تر می‌کند.

گروگانگیری در یک کلیسای آفریقای جنوبی با ۵ کشته
فارس: پلیس آفریقای جنوبی اعلام کرد، در پی حمله افراد مسلح به کلیسایی در نزدیکی پایتخت، پنج نفر کشته شدند. پلیس و ارتش آفریقای جنوبی بعد از دریافت گزارش تیراندازی در کلیسای بین‌المللی «پنتاکوستال» در شهر «ورویکن» این کشور، در محل حادثه حاضر شدند و چهار قربانی را در خودرویی یافتند که به آن‌ها تیراندازی شده و بدنشان سوزانده شده بود و یک نگهبان امنیتی هم در داخل خودروی دیگری بر اثر تیراندازی جان باخته بود.

ترامپ سر انجام ماسک زد

ایسنا: رئیس‌جمهوری آمریکا هنگام بازدید از یک بیمارستان از ماسک استفاده کرد و این اولین باری است که او قبلاً در ویدئوهای منتشر شده در اینستاگرام، بدون ماسک دیده می‌شود. دونالد ترامپ، در بازدید از این مرکز درمانی در مریلند از سربازان مجروح و کارکنان سلامت که از بیماران کووید-۱۹ مراقبت می‌کنند، دیدن نکرد. زمانی که ترامپ در کنار مقامهای بیمارستانی حرکت می‌کرد، ماسک به صورت داشت اما مابقی زمان حضور او در چشم رسانه‌ها بود.

یک میلیون یورو، خسارت ۲ شب ناآرامی در بلگراد
ایسنا: میزان خسارت ناشی از موج ناآرامی‌ها در بلگراد، پایتخت صربستان حدود یک میلیون یورو برآورد شد. شهرادر بلگراد اعلام کرد که خسارت‌های ناشی از تنها دو شب ناآرامی در پایتخت صربستان در اعتراض به محدودیت‌گذاری‌های دولت به دلیل شیوع کرونا در کشور، حدود یک میلیون یورو برآورد شده است.

رئیس جمهوری مالی برای فرونشاندن ناآرامی‌ها دادگاه
ایسنا: رئیس‌جمهوری مالی در تلاش برای آرام کردن معترضان و فرونشاندن ناآرامی‌هایی که به مرگ چهار معترض در خیابان‌ها انجامید، از احلال دادگاه قانون اساسی خبر داد. ابراهیم بویکر کیتا گفت چنین خشونت‌هایی را تحمل نمی‌کند.

نام روزنامه: اطلاعات تاریخ درج آگهی مناقصه عمومی نوبت دوم روز دوشنبه ۱۳۹۹/۴/۲۳

شرکت پتروشیمی مارون در نظر دارد ا قلام مورد نیاز ذیل را از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	نوع مناقصه	شمار مناقصه	شماره تقاضا	آخرین مهلت دریافت اسناد	آخرین مهلت ارسال پیشنهادها توسط فروشنده‌گان
۱	GASKET SPIRALLY WOUND	مناقصه عمومی	99-T-100	KAS-990189	۲۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۲	"ENDRESS+HAUSER"ULTRASONIC FLOWMETER	مناقصه عمومی	99-T-101	KAS-990157	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۳	"ABB" electrical motor HP.1345	مناقصه عمومی	99-T-102	KAS-990173	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۴	"ABB" electrical motor HP.557	مناقصه عمومی	99-T-103	KAS-990174	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۵	"ABB" electrical motor HP.855	مناقصه عمومی	99-T-104	KAS-990175	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۶	"ABB" electrical motor HP.2065	مناقصه عمومی	99-T-105	KAS-990177	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۷	"ABB" electrical motor HP.1439	مناقصه عمومی	99-T-106	KAS-990179	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۸	"Stahl" electromotor hoist motor 6.52HP	مناقصه عمومی	99-T-107	KAS-980861	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۹	P/F "ABB" transformer	مناقصه عمومی	99-T-108	KAS-96211	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۱۰	"Rosemount" temperature transmitter	مناقصه عمومی	99-T-109	KAS-981256	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۱۱	ساخت تابلو برق فشار ضعیف	مناقصه عمومی	99-T-110	KAP-943590	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۱۲	P/F SIEMENS Electro Motor	مناقصه عمومی	99-T-111	KAS-931037	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم
۱۳	BACK BOARD (P/F)"SES-ASA" FIRE ALARM CONTROL PANEL	مناقصه عمومی	99-T-112	KAS-990279	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روپس از درج آگهی نوبت دوم

روابط عمومی پتروشیمی مارون



۴۴۸

ضمیمه اجتماعی روزنامه اطلاعات
دی شنبه ۲۳ تیر ۱۳۹۹ (سال شصت و پنجم - شماره ۲۷۶۰۲)

در جستجوی آرامش



زیر گذر اینترنت

دور این جور آدم‌ها خط بکش!

شدید، ارتباطات را تا حد امکان با آن‌ها کم‌رنگ یا به کلی قطع کنید. تأثیری که این جور افراد بر زندگی شما می‌گذارند، غیرقابل انکار است و آرامش را به راحتی از شما می‌گیرد. ما معادل فارسی دقیقی برای این عبارت نداریم ولی می‌توانیم آن را به «دستکاری روان‌شناختی» بازگردانی کنیم، به زبان ساده نوعی سوءاستفاده از ظرفیت‌های شما برای رسیدن به اهداف خودشان و حتی ساده‌تر از این، «بازیچه قرار گرفتن».

هر انسانی برای نزدیکی به شما، ممکن است منافع خودش را در نظر بگیرد که این الزاماً چیز بدی نیست، مادامی که به خواسته‌های شما هم احترام گذاشته شود. در واقع هر جا متوجه شدید طرف مقابل، با چرب‌زبانی یا رفتارهای به ظاهر محبت‌آمیز و برخلاف نظر شما، دارد شما را به سمت رسیدن به خواسته خودش سوق می‌دهد، باید بترسید. شاید شما متوجه نشوید، پس من در این‌جا نشانه‌های اصلی این افراد را می‌گویم.

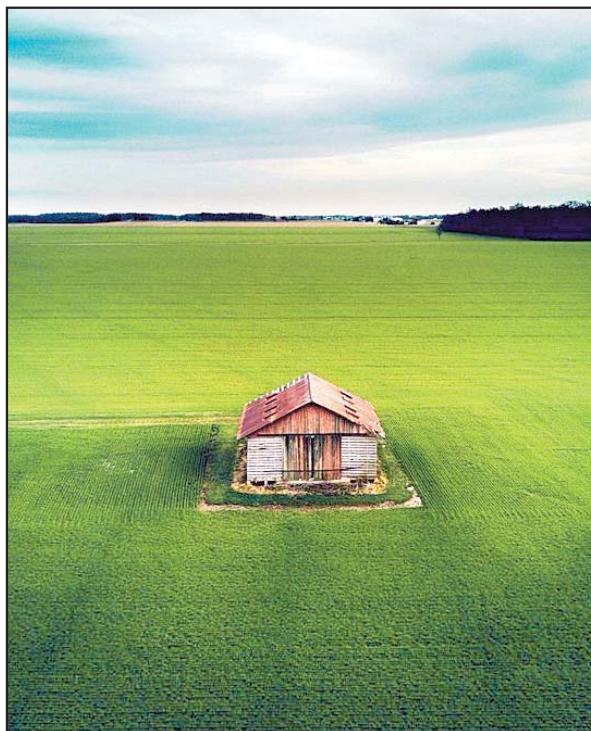
نشانه اول این که به‌طور مداوم از شما می‌خواهند که خودتان را برایشان ثابت کنید و دائم دنبال توجه شما هستند که مبادا تنه‌ایشان بگذارید و منبع رسیدن به خواسته‌هایشان را از دست بدهند. کم‌کم به خودتان می‌آید و به این باور غلط می‌رسید که بدون آن‌ها، زندگی برایتان سخت و طاقت‌فرسا است و انگار این شما هستید که به آن‌ها تکیه کرده‌اید. تأکید می‌کنم که شما شاید اصلاً متوجه این موضوع نشوید، چون این دقیقاً حربه اصلی آن‌هاست؛ کاشتن این باور در مغز شما که بدون آن‌ها هیچ هستید. آن‌ها غالباً افراد بسیار باسیاستی هستند. مورد دوم این است که توانایی متقاعد کردن شما را دارند و به محض این که نتوانید آن‌ها را به خواسته‌هایشان برسانید به شما احساس گناه و پشیمانی می‌دهند. مورد سوم تظاهر است، تظاهر به چیزی که نیستند. دورو بودن را به‌وضوح در این افراد می‌بینید، چون نمی‌خواهند تصویرشان خراب شود. پس سعی می‌کنند تا حد امکان با همه رفتاری مناسب داشته باشند. مورد چهارم این که عاشق کنترل کردن افراد هستند و دوست دارند در هر زمینه‌ای حرف، حرف خودشان باشد. شکست را نمی‌پذیرند. مورد پنجم این که عذاب وجدان برایشان بی‌معنی است. شما را با رفتارها و حرف‌هایشان آزار می‌دهند و در مقابل مثل یک انسان بی‌گناه رفتار می‌کنند و در چشم بقیه، شما را مقصر جلوه می‌دهند. مورد ششم این که محبت یکی از اصلی‌ترین سلاح‌هایشان است. تا جایی از آن‌ها محبت و مهربانی می‌بینید که مطمئن شوند تحت فشار قرار گرفته‌اید؛ حالا وقت عقب‌نشینی و لذت بردن است. برای جبران محبتشان، هر کاری می‌کنند و عملاً تبدیل به وظیفه می‌شود. هفتم این که مشکلات شما را کم‌اهمیت جلوه می‌دهند. به عبارتی اگر انگشت شما آسیب دیده باشد، قطعاً حادثه‌ای برای کل دست آن‌ها رخ داده! هشتم این که همیشه خودشان را آرام و منطقی جلوه می‌دهند که اگر شما عصبانیتان را از اوضاع نشان بدهید، به شما انگ عصبی بودن بزنند. مورد نهم تزریق احساس گناه و این حس است که اگر تنه‌ایشان بگذارید، ناراحت و دل شکسته می‌شوند. این باعث می‌شود شما مجبور شوید برخلاف میل قلبیتان، به ارتباطات ادامه بدهید. مورد آخر و مهم‌ترین مورد این که اگر آدم مهربان و ساده‌ای هستید، در مقابل آن‌ها دوبار مراقب خودتان باشید. این افراد به راحتی شما را شناسایی می‌کنند، چون مطمئنند که نه نمی‌شنوند. در نهایت همه ما در اطرافمان با این مدل آدم‌ها برخورد داریم؛ دوست، آشنا، همکار و شریک. افراد زیادی قربانی این گونه روابط سمی می‌شوند که کل زندگیشان را تحت الشعاع قرار می‌دهد.

کاربران اینترنت در برخی مطالبشان توصیه‌هایی برای رسیدن به آرامش به یکدیگر می‌کنند، مثلاً «شادی شیرازی» گفته: «اگر می‌خواهی آرامش داشته باشی زندگی‌ات را با زندگی دیگران مقایسه نکن!»

«حمیدرضا دوست‌محمدی» از قول «گوته» نوشته: «آرامش، پیامد اندیشیدن نیست، آرامش، نیندیشیدن به گرفتاری‌ها و چالش‌هایی است که ارزش اندیشیدن ندارند.»

«زاهد آشنا» دعا کرده: «خداوند آرامش شب را نصیب کسانی کن که آسایش روز را نصیب دیگران می‌کنند.»

«شقایق عباسی» با انتشار این عکس نوشته: «مگر می‌شود آرامش را از درون یک عکس حس کرد؟ بله!»



اما مفصل‌ترین مطلب را کاربری نوشته که دوری گزیدن از یک گروه خاص از افراد را لازمه داشتن آرامش دانسته و در توضیح ویژگی‌های آن افراد گفته: «می‌خواهم راجع به افراد manipulative صحبت کنم که اگر شما هم اطرافتان با چنین افرادی مواجه

میدان مشق

شبی که زلزله آمد



• ارمان زمان فشمی

شبی که در تهران زلزله آمد، تنها بودم. با صدای مهیبی که شنیدم، وحشت‌زده از خواب پریدم و روی تخت نشستم. یک لحظه فکر کردم اگر ساختمان فرو بریزد و این‌جا دور از خانواده زیر آوار بمانم چه می‌شود؟ دست و پایم را گم کرده بودم و نمی‌دانستم باید چه کنم. چند دقیقه بعد با صدای زنگ تلفن از جا بلند شدم؛ یعنی درست مثل خودم، مدتی طول کشیده بود تا خواهرم که چند خیابان آن طرف‌تر زندگی می‌کرد هم به خودش مسلط شود و به فکرش برسد که با من تماس بگیرد. گفت شوهرش می‌آید دنبالم تا به خانه آن‌ها بروم و تنها نمانم.

به کنار پنجره رفتم. چراغ خیلی از خانه‌ها روشن شده بود و تعدادی از همسایه‌ها به خیابان آمده بودند. آسمان، رنگ غریبی داشت و ابرها و هم‌آورد به‌نظر می‌رسیدند. آرامش از شهر رفته بود.

به خانه خواهرم که رسیدم، او را دیدم که رنگش پریده بود و می‌گفت که چطور با نخستین لرزش، به سمت تخت دخترش نیکا دویده تا او را بغل کند. اما دختر سه‌ساله‌اش همچنان در آرامش کامل غرق خواب بود، انگار نه‌انگار اتفاقی افتاده و همه مردم شهر برای فرار از خطر ازجا پریده‌اند.

به‌سراغ نیکا رفتم. با لباس زرد مثل یک پروانه (عکس روی جلد) آن قدر آرام و قشنگ خوابیده بود که فوراً تصمیم گرفتم آن لحظه را با موبایلم ثبت کنم. آرامش او با همه آن‌چه در یک‌ساعت گذشته دیده بودم، در تضاد بود. چگونه می‌توانست وقتی همه شهر به‌هم ریخته بود، غرق خواب باشد؟!

اما همیشه یادم می‌ماند که وقتی زلزله، تهران و بعد قلب‌های ما را لرزاند، نیکا همچنان آرام خوابیده بود، با آرامشی که ما لایه‌لای بدی‌ها و نگرانی‌هایمان گمش کرده‌ایم.

تماشاخانه



عکس: مصطفی تقاضایی/دریاچه عروس - روستای حلیه جان

• آرامش را از لاک‌پشت‌ها بیاموز!

ضمیمه جامعه روزنامه اطلاعات هر دوشنبه

منتشر می‌شود.

از مطالب، پیشنهادها

و انتقادات شما استقبال می‌کنیم.

Email: jameettelaat@gmail.com

تلفن: ۲۹۹۹۳۲۱۰

روزی مادوباره کبوترهایمان را پیدا خواهیم کرد....



● مرضیه سلیمانی

خانواده اما با ازدواج آن‌ها مخالف بوده‌اند. با این احوال و به‌قیمت طرد شدن از سوی خانواده، اما با آن مرد ازدواج می‌کند. مدتی بعد حامله می‌شود، مرد بنای بهانه گرفتن و ناسازگاری را می‌گذارد و عاقبت یک‌روز، بی‌خبر و بی‌نشان زن را رها می‌کند و می‌رود. اما تنها و ناامید، بچه‌اش را به دنیا می‌آورد و با بافتنِ بافتنی‌امورات خودش و مارکو را می‌گذراند.

ما به‌محض این‌که اما وارد می‌شد، بساط قهوه ترک را آماده می‌کردیم. نه این‌که اما عاشق قهوه باشد، نه، قهوه‌ها را ما لاجرمه سر می‌کشیدیم. بعد دورتادور کرسی می‌نشستیم و مشتاقانه منتظر می‌ماندیم تا اما فالمان را بگیرد. اما او حقایق را یک‌جا رو نمی‌کرد و همه آن‌چه را که در ذهن داشت، بروز نمی‌داد. انگار می‌خواست داستان زندگی‌های ما را قطره‌قطره برایش تعریف کند.

اما دفترچه یادداشت سبزرنگی داشت که هیچ‌وقت از خودش جدا نمی‌کرد. تمام صفحاتش به خط ارمنی ریز پر شده بود، ولی اما همیشه ابا داشت که کسی آن را ببیند یا در آن سرک بکشد. همین هم آتش اشتیاق و کنجکاری را تیزتر می‌کرد. یکی از همان شب‌ها که ما با فنجان‌های قهوه چشم به‌در دوخته بودیم تا اما بیاید و تکلیف سرنوشت ما و جهان را یک‌جا روشن کند، آمد. اما این‌بار بعد از نگاه تندی که به فنجان‌ها انداخت، دسته‌ای ورق با طرح‌ها و نقش‌های عجیب و غریب از کیفش درآورد و روی کرسی گذاشت. ما همه تعجب کردیم، اما بی‌توجه به ما مشغول چیدن ورق‌ها شد و با نظم و دقت خاصی آن‌ها را چید. ما که سردر نمی‌آوردیم، بعد گفت امشب نوبت پسر کوچک و دختر کوچک است و البته منظورش برادر کوچکم و من بود. ناگهان حالتش عوض شد و با جابه‌جا کردن ورق‌ها و نگاه‌های عمیق، شروع به تعریف سرگذشت ما کرد.

من تا آن شب نمی‌دانستم چیزی به‌نام فال ورق هم وجود دارد. دلم می‌خواست این کار را -و فال قهوه را هم- یاد بگیرم. مادرم وقتی فهمید، خندید و گفت: این همه سرگرمی! چرا می‌خواهی با این چیزها سر خودت را گرم کنی؟ راستش آن‌روز کمی از دست مادرم دلخور شدم، چرا کار به این مهمی را فقط یک‌جور سرگرمی می‌دانست؟ مگر نمی‌دید سرگذشت ما، سرنوشت ما و آینده ما مثل موم در دستان اوست؟ به مادرم اصرار کردم و نادانسته و احمقانه گفتم می‌خواهم فال‌گیری یاد بگیرم. او ساکت شد، بعد پشتش را به من کرد، اما ناگافل برگشت و گفت: تکلیف تو و اما را یک‌جا روشن می‌کنم. التماس‌های من اثری نداشت. مادر به اتفاق رفت و خواهر و برادرهای ما را یک‌یک پی‌کاری فرستاد. بعد هم یک استکان چای برای اما ریخت و جلویش گذاشت.

اما زن باهوشی بود. چند لحظه‌ای نشست، بعد دست مارکو را گرفت، دفترچه سبز را برداشت. ورق‌ها را جمع کرد و رفت. دیگر به خانه ما نیامد. من چندروز صبر کردم. دلم مثل سیر و سرکه می‌جوشید. نگران اما بودم و نگران مارکو. آموزش زبان ارمنی هم نیمه‌کاره رها شده بود. از همه مهم‌تر، انگار به فال‌هایی که اما می‌گرفت عادت کرده بودم. انگار گم‌شده‌ای داشتم.

می‌دانستم که اگر سرخود به دیدنش بروم، مادرم بلافاصله خبردار می‌شود. با التماس و التذا از او خواهش کردم همراهش به خانه گلی‌خانم برویم. می‌دانستم که او به خاطر اما از گپ و گفت روزانه‌اش با گلی‌خانم صرف‌نظر نمی‌کند. بالاخره در یک روز معمولی، به‌اتفاق هم رفتیم. مادرم به مهمان‌خانه گلی‌خانم رفت و صحبت‌هایشان گل انداخت. من هم ذوق‌زده و با هیجان، سرم را انداختم پایین و یک‌سره رفتم ته حیاط. پرده را کنار زدم. اما را دیدم. بلوز و شلوار نارنجی به‌تن داشت. چیزی شبیه عمامه یا دستار نارنجی هم به‌سرش بسته و چشمانش کاملاً بسته بود. شمع‌ها را دایره‌وار چیده و خودش چهارزانو وسط دایره نشسته بود. مجسمه کوچکی از یک مرد چاق در مقابلش بود و مجسمه‌ای از یک گربه سیاه پشت سرش. از گلویش اوراد و نجاهایی عجیب و غریب در می‌آمد. اتاق پر شده بود از بوی عود و دود. کمی آن‌سوتر، مارکو روی مثنی از کاموهای رنگ و وارنگ، به خوابی کودکانه فرو رفته بود. آرام و بی‌صدا پا پس کشیدم و بی‌آن‌که به مادر بگویم به خانه بازگشتم.

و خودش را به مادر چسباند. زن حوله به‌سر متوجه دستی‌چگی من شد. گفت: با گلی‌خانم کار داری؟ نماز می‌خواند. من و مارکو هم حمام بودیم. گفتم: رب گوجه پخته‌ایم. این هم برای شماست. ناباورانه نگاهم کرد. بعد کاسه را از دستم گرفت و کمی از آن چشید. تعارف کرد بنشینم. اما با این‌که از شدت کنجکاری درحال انفجار بودم، یکی‌دو جمله بی‌سرو ته به زبان آوردم و تقریباً از آن‌جا فرار کردم. مادرم منتظر بود تا با نظر تأیید گلی‌خانم دیگر را از آتش پایین بیاورد. سری به‌علامت مثبت بودن تست رُب تکان دادم. خودم را پرت کردم داخل اتاق تا برخورد مسلط شوم و به خرابکاری‌هایم فکر کنم. چاره‌ای نبود. باید قضیه را با خواهر و برادرها در میان می‌گذاشتم و به‌نحوی از ملاقات مادر و گلی‌خانم هم جلوگیری می‌کردم!

بعد از شام، وقتی مادرم رب گوجه سرد شده را در بانک‌های شسته و آماده می‌ریخت، خواهر و برادرهایم را مختصر و مفید در جریان گندکاری‌هایم قرار دادم. اما سر و شکل خانه اما، نحوه زندگی و شخصیت مرموزش آن‌قدر برای آن‌ها جالب بود که مأموریت سنگین ماستمالی کردن قضیه را به‌عهده گرفتند، به‌شرطی که با اما طرح دوستی بریزم و او را به اتفاق مارکو به خانه‌مان بیاورم. معامله انجام شد و من با خیالی نه‌چندان راحت به‌خواب رفتم. فردا عصر، به مغازه یاور رفتم. یک دفتر نقاشی و یک بسته مداد رنگی شش‌تایی خریدم و به سراغ اما و مارکو رفتم. او با مهربانی دعوت کرد اما انگار معذب بود. اضطرابی داشت. مدام این‌ور و آن‌ور می‌رفت. من در چشم به‌هم زدن با مارکو رفیق شدم. یک ساعتی آن‌جا بودم و موقع خداحافظی به اما گفتم که بگذارد گاه‌گداری مارکو را به خانه‌مان ببرم. اما اولش من و من کرد اما بعدش گفت خودش مارکو را به خانه ما می‌آورد. دیگر یخ‌ها آب شده بود. من هم رأساً اقدام کردم و قرار عصر پنجشنبه را با او گذاشتم. این سراغ‌از یک دوستی کوتاه و بی‌ریا بود که بین خانواده ما و خانواده کوچک اما شکل گرفت.



زستان

سرد و برفی از راه رسید. اما و مارکو بیشتر به خانه ما می‌آمدند و هر بار، نیم‌ساعت اول را تا گردن زیر کرسی گرم و نرم فرو می‌رفتند. من همیشه عاشق یادگرفتن زبان‌های دیگر بودم. مارکو در ازای هر قصه‌ای که برایش تعریف می‌کردم، چند کلمه و گاهی یک‌جمله ارمنی یاد می‌داد. یک دفتر با خط‌کشی‌ها و جدول‌بندی‌های منظم و مخصوص داشتم که مخصوص همین کار بود.

کم‌کم داستان زندگی اما هم طی همین رفت و آمدها معلوم شد. سال‌ها پیش، وقتی دختر جوانی بود، به مردی دل می‌بندد که هم‌کیش او نبوده.

ناگهان

صدایی

لهجهدار

از پشت سرم

گفت: بفرمایید. چنان

برگشتم که نزدیک بود

کاسه را ببندم. صورتش

گل انداخته و دور سرش حوله

رنگ و رورفته بزرگی پیچیده بود.

کنارش بچه‌ای با موهای مجعد

سیاه و چشمانی براق ایستاده

بود. بی‌اختیار رو به بچه کردم و

اسمش را پرسیدم. گفت «مارکو»



• زهره گردان

با ظهور و بروز کرونا من هم مثل خیلی از مردم این شهر، (آرامش زندگی ام را از دست دادم. دکتر بیماری و مرگ در یک قدمی ام ایستاده بود و سایه بهسایه دنبالم می آمد. با کوچک‌ترین نشانه‌ای از بیماری، اضطراب، درو شمم لانه می کرد و ترس و نگرانی همنشین روزها و بیش تر شب‌هایم می شد. دل آشوب بودم. پر از یأس، دلپره و غم. پر از بی قراری، دکتر کسی در وجودم رخت می‌شست. آرامش... فقط! به‌دنبال گوهر گرانبهائی آرامش می‌گشتم و حاضر بودم هر چیزی را برای به‌دست آوردنش معامله کنم.

اگرچه پیش از این واقعه هم مثل خیلی از انسان‌های روی زمین آرامش واقعی را تجربه نکرده بودم؛ آرامشی که افت تشویش و نگرانی را از دل و جانم بزدايد و لبره‌های تیره و تار دلپره‌ها را از آسمان زندگی ام محو کند. در جستجوی این حلقه مفقوده راه‌های زیادی را رفتم. همگی اگر چه یاری دهنده بودند اما مثل یک رق ص مسکن عمل می کردند.

در انتهای یک شب طولانی در ایام قر نطینگی بود که نشستم و به نحو ایسا پروردگارم پرداختم و خودم را وصل کردم به نور الهی. مدت‌ها بود عمیقاً با معبود خود مناجات نکرده بودم. مدت‌ها بود که غرق بودم در کار و خانواده و زندگی مادی و دور شده بودم از اصل خودم و رابطه با معبودم. چقدر سبکبال شدم. آن شب گویی تلنگری به همه لحظه‌های زندگی ام بود تا متوقف شوم و عمیقاً بیندیشم؛ به خودم، خدای خودم و هدفم از زندگی؛ تلنگری که همه افکارم را به هم ریخت و از نو ساخت. شب بعد و شب‌های بعد هم این لحظات شیرین و دوست‌داشتنی را برای خودم ایجاد کردم. گویی هر لحظه انرژی زیادی از نور الهی در دریافت می‌کردی که با آرامشی واقعی در تک‌تک سلول‌های بدنم همراه بود. حالا هراس دیگر برانم معنایی ندارد. دریا اگر چه توانایی تر از قبل است، اما اعتقاد به نابخدا جای هیچ نگرانی باقی نگذاشته است.

آرامش، نتیجه ایمان

کمرنگ شدن آرامش در پی بی‌توجهی به معنویت در عصر کنونی صرفاً نه مشکل من و مردم شهر من که موضوعی فراملیتی و جهانی است؛ مسأله‌ای که جا دارد متخصصان بسیاری روی آن کار کنند.

ویلیام جیمز، فیلسوف و روان‌شناس آمریکایی می‌گوید: «ایمان، بدون شک مؤثرترین درمان اضطراب است» و اضافه می‌کند: «ایمان نیرویی است که باید برای کمک به انسان در زندگی وجود داشته باشد. فقدان ایمان، زنگ خطری است که ناتوانی انسان را در برابر سختی‌های زندگی اعلام می‌دارد».

و در جایی دیگر می‌گوید: «ایمان ما و خداوند رابطه‌ای ناگسستگی وجود دارد، اگر ما خود را تحت اشراف خداوند متعال درآوریم و تسلیم او شویم، تمامی آمال و آرزوهایمان محقق خواهد شد».

همچنین تأکید می‌کند: «همان‌طور که امواج خروشان و غلطان اقیانوس نمی‌توانند آرامش ژرفای آن را برهم زند و امنیت آن را بریشان سازد، شایسته است که دگرگونی‌های سطحی و موقت زندگی، آرامش درونی انسانی را که عمیقاً به خداوند ایمان دارد، برهم نزنند، چرا که انسان متدین واقعی، تسلیم اضطراب نمی‌شود و توازن شخصیت خویش را حفظ می‌کند و همواره آماده مقابله با مسائل ناخوشایندی است که احتمالاً روزگار برایش پیش می‌آورد».

کارل یونگ روانکاوم هم می‌گوید: «در طول ۲۰سال گذشته افراد زیادی از ملیت‌های مختلف جهان متدمن، با هم مشورت کردند و من صدها تن از بیماران را معالجه و درمان کردم، اما از میان بیمارانی که در نیمه دوم عمر خود به‌سر می‌بردن حتی یک بیمار را ندیدم که اساساً مشکلش نیاز به یک گرایش دینی در زندگی نباشد. به جرات می‌توانم بگویم که تک‌تک آن‌ها به این دلیل قربانی بیماری روانی شده بودند که آن چیزی را که ادیان موجود در هر زمان به پیرامون خود می‌دهند، فاقد بودند و فرد فرد آن‌ها تنها وقتی که به دین و

دیدگاه‌های دینی بازگشته بودند به‌طور کامل درمان شدند».

روانکاو دیگری به‌نام بریل معتقد است: «انسان متدین واقعی هرگز دچار بیماری‌های روانی نخواهد شد».

هنری لینک، روان‌شناس آمریکایی، در کتاب «بازگشت به ایمان» می‌گوید: «در نتیجه تجربه طولانی خود در اجرای

آزمایش‌های روانی روی کارگران –در زمینه انتخابات و ارشادهای شغلی– به این موضوع پی برده‌ام که افراد متدین و کسانی که به‌معابد رفت و آمد می‌کنند دارای شخصیتی قوی‌تر و بهتر از بی‌دینان یا کسانی هستند که هیچ‌وقت به عبادت خدا نمی‌پردازند.»

علاوه بر روان‌شناسان و روانکاوان، بسیاری از اندیشمندان معاصر غربی این مسأله را گوشزد می‌کنند که مشکل انسان معاصر، اساساً نیاز وی به دین و ارزش‌های معنوی است. مثلاً مورخ معروف، آرنولد توین‌بی، می‌گوید بحرانی که اروپاییان در قرن حاضر دچار آن شده‌اند، اساساً به فقر معنوی آن‌ها باز می‌گردد. او معتقد است که تنها راه درمان این فروپاشیدگی اخلاقی که غرب از آن رنج می‌برد، بازگشت به دین است.

حرکت در درون خود

لیلا میرزاخانی، دکترای ادیان و عرفان، در مصاحبه با روزنامه اطلاعات در این‌باره می‌گوید: حرکت انسان در درون خود باعث رسیدن افراد به آرامش می‌شود.

وی را بالغ بر ۲۰سال است می‌شناسم، از معلمی در دوران دبیرستانم تا دوران میهنی. لیخنر روی لبانش همیشگی است و نگاهش و کلامش مثل یک مسکن آرامبخش. از آن دسته افرادی است که دوست داری ساعت‌ها بنشیني و با او سخن بگویی. اما سرچشمه این آرامش چیست و چگونه است که برخی افراد برای دیگران هم آرامش‌بخش هستند و ترس و نگرانی‌های زندگی آن چنان که باید و شاید آن‌ها را به هم نمی‌ریزد؟

میرزاخانی در پاسخ به این سئوالات می‌گوید: وقتی شما خود را در دامن خدا ببینی مسلماً آرام می‌شوی و این آرامش مثل آتش است که هم گرم و هم نور آن به اطراف پراکنده می‌شود. من کاملاً آرامش را درون خود احساس می‌کنم اما هیچ چیز صددرصد نیست و اگر مواردی باشد قطعاً لطف خداوند است. مهم‌ترین مسأله در این‌جا همان حرکت در درون خود انسان است، یعنی حرکتی که ما را متوجه کند خداوند دوستان دارد و هیچ‌گاه رهایمان نمی‌کند.

وی درباره این که توجه به معنویت چقدر در آرامش درونی افراد نقش دارد، می‌گوید: با توجه به این که انسان موجودی دو بعدی است –یک بعد جسمانی و یک بعد روحانی و ملکوتی– وقتی ما به معنویت می‌پردازیم، گویی به نیمه ملکوتی خود هم بازگشته‌ایم و کامل شده‌ایم و هر چیزی که به کمال برسد یا به آن نزدیک شود آرام‌تر است. پس توجه به معنویت در رسیدن به آرامش انسان نقش اساسی دارد.

به گفته میرزاخانی به خصوص در عصر کنونی، افراد برای رسیدن به آرامش راه‌های مختلفی را طی می‌کنند: راه‌هایی مثل یوگا و انرژی درمانی.

وی می‌گوید: تمام این مسیرها هر کدام سوسوی کوچکی است که قصد دارد انسان را به درون خود ببرد، ولی وقتی خورشید طلوع می‌کند تمامی این ستاره‌ها خاموش می‌شوند. بلی اگر کسی به خورشید دسترسی نداشته باشد، این‌ها هم به‌ناچار خوب هستند ولی وقتی کسی به نور اصلی و معنویت دسترسی دارد، چرا از دریا و سرچشمه آب ننوشد؟ چرا برود از پایین‌باین‌ها بنوشد که آب، گل آلود و دوما پیرایه بر آن بسته شده است؟ نقشه راه برای رسیدن به خدا و آرامش درونی، حرکت انسان به درون و باطن خودش است؛ یعنی همان پرداختن به نیمه ملکوتی انسان. همچنین باید شکر گزار نعمت‌های خداوند بود. شکرگزاری یعنی شما هر قوه‌ای



- بهار محمودی نصر – روان‌درمانگر: آرامش داشتن در زندگی در گرو راه‌ای از افکار منفی و نشخوارهای ذهنی است**
- عادت کردن ذهن به انجام کاری یا چیزی برای فرار از افکار منفی نوعی اعتیاد تلقی می‌شود که باید ریشه‌یابی شود**
- برای رسیدن به آرامش، شناخت احساسات و مدیریت آن اهمیت چشمگیری دارد**

را به کمال خودش رسانیده‌ای و در مسیر خودش به پیش برده‌ای؛ بنابراین چون بر خلاف جهت سیر عالم و طبیعت عمل نکرده‌ای به آرامش می‌رسی، چون آب در جوی خودش در جریان است و اگر آب از مسیر خودش خارج شود خرابی بهبار می‌آورد که این خرابی همان عدم آرامش است.

وقتی مرگ تبدیل به یک مرحله از زندگی می‌شود که ما باید طی کنیم، پذیرش آن برای انسان آسان‌تر می‌شود و عمر باقی‌مانده یک غنیمت گرانبها خواهد بود که بیشتر قدرش را می‌دانیم و از آن استفاده‌نهایی را می‌بریم؛ همین باعث می‌شود لایه‌لای سختی‌ها به زندگی بها داده شود، هم برای کمال بیشتر و هم برای بهر موری



دوشنبه ۲۳ تیر ۱۳۹۹- سال نود و پنجم - شماره ۲۷۶۰۲

در جستجوی آرامش



و خدمت؛ بنابراین زندگی وقتی با معنی شود، انسان را به آرامش می‌رساند.

لیلا میرزاخانی پاسخ به سؤال ما که به‌نظر می‌رسد انسان عصر مدرنیته دچار بحران معنا شده است و برای رفع این بحران چه باید کرد، می‌گوید: در پاسخ این پرسش یاد سخن‌هانی کرین، فیلسوف، ایران‌شناس، اسلام‌شناس و شیعه‌شناس فرانسوی می‌افتم که می‌گوید بحران غرب و دنیای مدرن از آن‌جا آغاز شد که عالم میانی –عالم‌مثال– را در هستی‌شناسی و عالم نفس را که واسطه عالم روح و عالم جسم انسان بود در درون انسان حذف و انسان را یکسره مادی کرد. به‌قول ایشان راه چاره، بازگشت انسان به ملکوت خودش است تا آن نیمه گمشده‌اش را در ملکوت بیابد و دوباره انسان بسادو بسال ماده و معنی کامل شود و به آرامش برسد.

وی تأکید می‌کند: متأسفانه بسیاری از جوانان در شرایط کنونی جامعه ما، الگوهای معنوی خود را دست داده‌اند و در واقع با پدیدهای به اسم دین‌گریزی مواجه هستیم که بسیار آسیب‌زا است. باید تلاش کنیم علاوه بر قطع دست دزدان مملکت، با استفاده از نظرات استادان دانشگاه‌ها که زحمت کشیده‌اند و در این زمینه‌ها تخصص دارند، الگوهای واقعی را به جوانان نشان دهیم.

ذهن آرام

اما بهار محمودی نصر، روان‌درمانگر، موضوع را از زاویه دیگری بررسی می‌کند. وی معتقد است آرامش داشتن در زندگی، مستلزم داشتن ذهنی آرام است و در توضیح سخنانش می‌گوید: شما هفته‌ها به سمینار خنده و آرامش بروید، ساعت‌ها مدیتیشن انجام دهید، قرص یا گیاهان آرامش‌بخش مصرف کنید، بی‌فایده خواهد بود اگر که نشخوار فکری داشته باشید و همه این امور صرفاً چندساعت با چندروز ممکن است مفید باشد.

خانم محمودی نصر که مسائل حوزه روان‌شناسی را به صورت فعال در صفحه اینستاگرام خود –Baharmahmodinasi– آموزش می‌دهد، معتقد است اتفاقات و خاطرات گذشته حذف کردنی نیست که بخواهیم از آن فرار کنیم. باید موضوع به‌صورت ریشه‌ای حل شود. وی می‌گوید: چه بسا مراجعانی دارم که وقتی خاطرات بد زندگیشان در ذهنشان مرور می‌شود، سرشان را تکان می‌دهند، آه می‌کشند، چشمانشان اشکبار می‌شود... چنین واکنش‌هایی قطعاً اقدامات درستی تلقی نمی‌شود و در آینده باعث ایجاد مشکلات جسمی خواهد شد. حتماً باید با کمک یک روان‌شناس این افکار منفی در ذهن کمرنگ شود؛ مثل تبلیغات زیر یک فیلم که دیگر مخاطبان توجهی به آن نمی‌کنند. بخشی از ترس‌های ما ریشه در تربیت والدین در دوران کودکی و محیطی که در آن بزرگ شدیم، دارد. قطعاً گره‌گشایی گذشته روی باورها، مسیر زندگیمان را تغییر می‌دهد.

داستانی است که می‌گوید: کودک که بودم وقتی دچار کار اشتباهی می‌شدم، مادرم می‌گفت خدا را شکر که خودت مشکلی پیدا نکردی. اشکالی ندارد، برای دفعه بعد مواظب باش. اما مادر دوستم می‌گفت وای بر تو که یک کار را درست نمی‌توانی انجام دهی. امروز که هر دو بزرگ و بالغ شدیم، وقتی مشکلی برای من پیش می‌آید، با کمترین استرس به‌دنبال راه‌حل می‌گردم ولی دوستم با مواجهه با مشکلات و اتفاقات بد، سریع آرامش خود را از دست می‌دهد، عصبانی و پرخاشگر می‌شود و می‌گوید وای بر من که نمی‌توانم یک کار را درست انجام بدهم. صدای درونی ما همان ندای کودک درونمان است که در همه دوران بر زندگیمان سایه می‌اندازد.

بهار محمودی نصر راهکار رسیدن به آرامش را ابتدا مدیریت احساس می‌داند و در توضیح سخنانش می‌گوید: یعنی در ابتدا باید بدانیم اکنون دچار چه احساسی هستیم؟ خشم؟ استرس؟ اضطراب؟ غم؟ و بعد باید متوجه شویم ریشه این مشکل از کجاست که این کار با کمک یک متخصص روان‌درمانگر صورت می‌گیرد تا حل مسأله انجام و افکار و نشخوارهای فکری حذف شود. سپس می‌توانیم با تکنیک‌های تحلیلی و بالینی و عملی به آرامش و مدیریت احساس و کنترل احساس دست پیدا کنیم. اما نکته مهم این است که برای اصلاح راه‌های اشتباه باید خود فرد خواستار تغییر باشد و گرنه هیچ نتیجه‌ای نخواهد داشت، مثل فرد معسادی که خودش تصمیم به ترک اعتیاد می‌گیرد. اگر فرد نخواهد، قطعاً تحولات عظیمی در زندگی‌اش رخ می‌دهد.

وی درباره رابطه معنویت و آرامش می‌گوید: از نظر من معنویت به حقیقت غیرمادی زندگی اشاره دارد و راهی درونی است که شخص را قادر به کشف ماهیت هستی یا عمیق‌ترین ارزش‌ها و معانی زندگی مردم می‌سازد؛ تمرین‌های معنوی به تجربه یا ارتباط با حقیقت برتر منجر می‌شوند؛ معنویت غالباً به‌عنوان منبع انرژی یا جهت‌یابی در زندگی قلمداد می‌شود. می‌توان آن را توجه به حقایق غیرمادی یا ماندگار یا ذات متعالی جهان دانست.

اگرچه افراد معنویت را به شکل‌های مختلفی معنا می‌کنند، می‌توان از آن به‌عنوان یک تکنیک به آرامش رسیدن یاد کرد، ولی نکته بسیار مهم این است که افراد ناآرام باید حتماً ریشه مشکل خود را جستجو کنند. تا ریشه‌یابی نشود که ریشه این ناآرامی کجاست، ساعت‌ها و روزها هم که در راه اعتقادات و ادیان حرکت کنید فایده‌ای نخواهد داشت. مثل این می‌ماند که شما به سمینارهای خنده یا آرامش‌بخش بروید، فقط چندروزی حالتان خوب است و بعد

- لیلا میرزاخانی – دکترای ادیان و عرفان: حرکت انسان در درون خود باعث رسیدن به**

آرامش می‌شود

- راه چاره برای راه‌ای از بحران معنا، بازگشت انسان به ملکوت خودش است تا آن**

نیمه گمشده‌اش را بیابد

- راه‌های مختلفی مثل یوگا و انرژی درمانی سوسوی کوچکی است که قصد دارد انسان را به درون خود ببرد، ولی وقتی خورشید طلوع می‌کند تمامی این ستاره‌ها خاموش می‌شوند**

به حالت اول بازمی‌گردید و باز به‌دنبال سمینار دیگری می‌گردید تا حالتان خوب شود، غافل از آن که مشکل را باید ریشه‌یابی کنید. شاید آشفته‌گی فرد، ریشه در مشکلی در جسم وی داشته باشد و مثلاً ترومپد، روان او را تحت‌تأثیر قرار داده و از این‌رو دچار استرس شده باشد. واکاوی موضوع در حضور یک روانکاو قطعاً آرامش از دست‌رفته را باز خواهد گرداند.

راه‌ایی از ترس

نویسندگان بسیاری در بساب آرامش قلم زده‌اند و راه‌های کاربردی به مخاطبان خود ارائه کرده‌اند تا افراد بتوانند به زندگی باکیفیت‌تری دست یابند. از جمله «فلورانس اسکاول‌شین»، نویسنده آمریکایی کتاب «چهار اثر از فلورانس اسکاول‌شین» که اکنون در قید حیات نیست، در کتابش می‌نویسد: آرامش و گشایش، لازم و ملزوم یکدیگرند. انسان آرام، کاملاً بیدار و هشیار است؛ از این رو فوراً عمل می‌کند و هیچ چیز از نظرش مخفی نمی‌ماند. وی همچنین تأکید می‌کند انسان‌های بی‌شماری با ایجاد ترس در خود آرامش را از اطر افشان دور می‌کنند.

وی در بخش‌هایی از کتابش تأکید می‌کند که «انسان باید لحظه به‌لحظه خود را بیابد تا ببیند انگیزه عمل او ترس است یا ایمان. شدیدترین ترس، ترس از شکست است که شامل ترس از دست دادن سلامتی، شکست در کسب و کار، امور مالی و عشق و موفقیت می‌شود. ترس‌های مهم دیگر عبارتند از ترس از تاریکی، ترس از تهیایی و ترس از حیوانات، برخی مردم از این که مورد سوءتفاهم قرار بگیرند می‌ترسند و برخی دیگر از این که مبادا اختیار ذهن خود را از دست بدهند. بی‌خبر از آن که ترس مزمن و مداوم بر غدد بدن انسان اثر می‌گذارد، سوءهاضمه می‌آورد و معمولاً با عوارض و فشارهای عصبی همراه است؛ از این‌رو تندرستی را به‌یغما می‌برد و شادمانی را فنا می‌کند.

ترس بدترین دشمن آدمی است. ترس یعنی ایمان وارونه. همانا ترس، ایمان به شتر است به‌جای ایمان به خیر. ای کم‌ایمانان چرا ترسان هستید؟ ذهن بی‌باک، راها از قید و بندها، هر چه نیکویی را به سوی خود می‌کشاند. از طرف دیگر، بیشتر مردمان از آن‌روی اوضاع و شرایط ناهماهنگ را به سوی خود کشانده‌اند که خود پیکارهایشان را جنگیده‌اند و بارهایشان را به دوش کشیده‌اند؛ حال آن که باید مایموزیم از سر راه خدا کنار برویم تا وی اوضاعمان را سر و سامان ببخشد و هماهنگ کند، منتهی باید کاملاً به او توکل کنید.

«ریچارد کارلسون» معروف به «متخصص شادی»، نویسنده کتاب‌های «سدر راه تا آرامش» و «کاه را کوه نکند» هم در رابطه با آرامش می‌گوید: زندگی دقیقاً مانند یک اتومبیل است که فرمانش درون خود ماست. اتومبیل زندگی از درون رانده می‌شود، وگرنه چگونه ممکن است آدم‌های دیگری در شرایط بدتر از شرایط ما زندگی کنند اما از ما شادتر باشند؟! به محض این که همین نکته ساده را درک کنید، اتفاق حیرت‌انگیزی در درون شما به‌وقوع خواهد پیوست. صلح و آرامش، وجودتان را دربر می‌گیرد، چیزهای تازه‌تری را با اشتیاق امتحان می‌کنید، با آدم‌های دیگر راحت‌تر ارتباط برقرار می‌کنید و این احساس آرامش خودتان را به هر کجا بروید، همراه خودتان می‌برید و به دیگران هم آرامش می‌بخشید.

«دیل کارنگی»، نویسنده کتاب پرفروش «آیین زندگی» هم دستورالعمل‌های کارآمدی به خوانندگان خود ارائه می‌دهد تا بتوانند به آرامش برسند و زندگی بهتری را تجربه کنند. در بخشی از کتاب می‌خوانیم: سر ویلیام آسکلر، پزشک آمریکایی، در یکی از سخنرانی‌های خود خطاب به دانشجویانش گفت که هر یک از شما مجموعه‌ای غلیظ‌تر از آن کشتی اقیانوس پیما هستید که برای مسافرت‌های طولانی ساخته شده‌است. تقاضای من از شما این است که کشتی زندگی خود را طوری تنظیم کرده و در اختیار بگیرید که بتوانید دیروز و امروز را از هم تفکیک کنید و فردا را نیز بدون دلیل در کار امروز دخالت ندهید تا بتوانید در این سفر طولانی زندگی با اطمینان خاطر جلو بروید و خود، در آهنگن را روی دیروز ببندید، چون دیگر دیروزی وجود ندارد و پرده‌های آهنگن بر درهای آینده را ببندید و تلاش نکنید از گوشه‌های آن به‌فردا نظر باندازید؛ بنابراین فقط به امروز بنگرید. ***

وقتی صحبت از رابطه معنویت و آرامش شد، من هم درست مثل دکتر «جودیسینزا» که برای نوشتن کتاب «ماوراءطبیعی شدن» دچار تردید بود برای نگارش این گزارش مردم بودم تا به شمارزگی نزدیک تشوم و موردانتقاد برخی قرار نگیرم. او هم نگران بود. نمی‌خواست ریسک کند و به انجام کاری شبه‌علم متهم شود، اما خواندن بخشی از خاطرات زندگی وی مرادر مسیرم مصمم کرد. دکتر جودیسینزا می‌گوید: در گذر سال‌ها من تجربه‌های عرفانی غنی را از سر گذرانده‌ام که برای همیشه تغییرم داده است. هزاران هزار اسکن مغزی دارم که نشان می‌دهد این تغییرات فقط تصورات ذهنی نیست، بلکه واقعا در مغز این افراد به‌وجود آمده است.



● محمود پورعالی

اعتماد

در این وانفسای بی‌اخلاقی و فراموش کردن مهر و مهربانی، یاد ماجرای افتادم که چند سال پیش برایم اتفاق افتاد. آن روز صبح ماشین ال ۹۰ را که یک‌سال می‌شد با قرض خریده بودم، سوار شدم و به‌همراه دخترم راهی محل کارمان شدیم. راه در خیابان‌های شلوغ تهران، طولانی بود و ترافیک سنگین. اول باید دخترم را به محل کارش می‌رساندم و بعد خودم را به تحریریه روزنامه.

خودروها در بزرگراه نیایش که این روزها تغییر نام داده و بزرگراه هاشمی رفسنجانی شده، آهسته آهسته جلو می‌رفتند و زمان تند و تند می‌گذشت. رادیو روشن بود و موسیقی پخش می‌کرد. ناگهان با برخورد خودرویی به پشت اتومبیل، من و دخترم با سر به‌طرف شیشه جلو پرتاب شدیم. توقف کردم و بیرون آمدم، در صندوق عقب از جا کنده و صندوق عقب به زیر چرخ‌ها جمع شده بود. شوک‌زده و بی‌حرکت به بلایی که سر ماشین نازل شده بود خیره نگاه می‌کردم. در همان حال راننده فلک‌زده خودروی شاسی‌بلند مشکی رنگ، از ماشینش پیاده شد و بدون توجه به حادثه‌ای که مرتکب شده بود، با رنگی پریده و با بیانی بریده‌بریده گفت: «آقا اجازه بده، باید برم بیمارستان، پسرم حالش بده.»

نگاهم به همسرش افتاد که بچه‌ای در بغل داشت و از درون خودرو ما را تماشا می‌کرد. نگاهي به صندوق له‌شده انداختم و نگاهی به مرد جوان راننده و بی‌اختیار از زبانم خارج شد: «خب برو.» مرد با خوشحالی گفت: «برم؟»، گفتم: «برو، مگه نمی‌گی حالش بده؟ خب برو.»

مرد درنگ نکرد، پرید پشت فرمان تا حرکت کند که دخترم گفت: «بابا کارت، چیزی ازش بگیر.» رفتم کنار شیشه و گفتم: «شماره تلفنت رو بده، شماره من رو هم یادداشت کن.»

شماره‌ها را رد و بدل کردیم و او پایش را گذاشت روی گاز و از لابه‌لای خودروها دور شد و ما ماندیم و خودروی صدمه‌خورده.

دمغ و با حالی بد، دخترم را رساندم و خودم به تحریریه رفتم. دلم آرام و قرار نداشت. صافکاری نزدیک اداره بود. صافکار ماشینم را دید و آن روز ۶۰۰ هزار تومان تعیین خسارت کرد که برایم سنگین بود. خودرو نیز به همین راحتی شد دست‌دوم!

نزدیک ظهر موبایلم زنگ خورد. همان راننده بود. خوشحال پرسید: «به کارت رسیدی؟ نشانی می‌دی، می‌خوام ببینمت، پسرم خوب شد.»

یک‌ساعت بعد خودش را رساند. من را دعوت به نشستن در خودرو شاسی‌بلند کرد و بعد در کیفش را باز کرد، پر بود از دسته‌های اسکناس. رو کرد به من و گفت: «هرچقدر دوست داری بردار.» گفتم: «من هزینه تعمیر و صافکاری را برمی‌دارم، در ضمن بیمه هم هست.» مرد راننده گفت: «حرف بیمه رو زن، هرچقدر می‌خوای پول بردار.» گفتم: «قبلاً پرسیدم، ۶۰۰ هزار تومان می‌شه.» مرد خودش چند بسته اسکناس برداشت و گفت: «این هم ۸۰۰ هزار تومان، دیگه حرفش رو زن!»

بعد سکوت کرد و به من خیره شد و گفت: «بذار به چیزی بهت بگم. من مالک به شرکت لبنی بزرگ هستم. همه این شرکت رو با زور بازوی خودم راه‌اندازی کردم، عمرم رو روی این کار گذاشتم، اما حالا آرزو دارم خدا همه اینا رو از من بگیره و در عوض بچه سرطانی رو نجات بده. نمی‌دونی وقتی با عجله می‌خواستم طفل معصوم رو که در بغل مادرش ناله می‌کرد به بیمارستان برسانم و با خودروی شما تصادف کردم، چه آهی از نهادم برآمد. به خودم گفتم بچه از دستم رفت. حالا چطور خودم رو از این مخمصه خلاص کنم؟ وقتی از تو خواستم که بذاری بچه‌ام رو به بیمارستان برسونم و تو بدون هیچ مکثی گفتی خب برو، چقدر خوشحال و چقدر شوک‌زده شدم. چطور این قدر ساده حرفم رو قبول کردی؟ تو این دوره زمانه خیلی کم شاهدش هستیم.»

خیلی ساده گفتم: «خب تو گفتی بچه‌ام مریضه، من هم قبول کردم، مگه باید کار دیگه‌ای می‌کردم؟» مرد گفت: «اعتماد کردی، چطور اعتماد کردی؟»

گفتم: «معلوم بود، خودت رنگ‌پریده، خامت هراسان و بجهات بیمار. باید اعتماد می‌کردم.»

مرد پول را گذاشت. با هم روبوسی کردیم و کارت شرکتش را داد و رفت. از آن ماجرا چند ماه گذشت. ماه رمضان شد. یک‌روز موبایلم زنگ خورد. صدای مرد راننده بود. احوال‌پرسی کرد و گفت: «می‌بخشی، می‌خوام به موضوعی رو باهات در میون بذارم، امیدوارم قبول کنی.» گفتم: «ان شاءالله.»

مرد گفت: «من هر سال ماه رمضان برای کسانی که دوست دارم به بسته‌ای از محصولات شرکت پست می‌کنم، می‌خوام برای تو هم بفرستم.» با خنده گفتم: «خوشحال می‌شم.»

روز بعد آژانس، کارتن بزرگی را به دستم رساند. درش را باز کردم، پر بود از آن چیزهایی که شرکت لبنی‌اش تولید کرده بود. محصولات که وقتی تقسیمش کردم به همه نزدیکانم مقداری رسید.

به‌داشته‌های خود خشنود باشیم



● گودرز گودرزی (مجید)

آفرینشگر دادار طوطی را گفت: بسیار خوب. چون چنین می‌خواهی اینک آزادی که از اراده و خواست من بیرون بروی. پس به هر جای که برنشستی، تو را بدان رنگ درآمیزم.

طوطی شاد گشت و شادمانه گفت: سپاس فراوان ای آفریننده‌ی همتا!

آن‌گاه با شوق و شور بال گشود و به پرواز درآمد تا دل‌کش‌ترین و زیباترین رنگ را پسند کند. لختی بعد روی شاخه‌ی درختی سبز نشست. در آنی پرهای سیاه طوطی رنگ باختند و سبز شدند، تو گویی طوطی از آغاز بخشی از درخت بوده است!

طوطی از فرط خوش‌حالی پروایی زد و به کلاغ گفت: تو هم از خداوند درخواست کن که از سیاهی برهی و رنگ و رویی بگیری. آخر این هم دکوپوز است که تو داری؟!

کلاغ پوزخندی زد و پاسخ داد: هر چه از دوست رسد نیکوست. پسندم آن‌چه را جانان پسندد. خشنودم به همین سیاهی پرهایم گفته‌تو «دکوپوز»!

چندی سپری گشت. روزی از روزها کلاغ که بر روی شاخه‌ای آسوده بود، از ناله‌ها و زاری‌های پرندهای آشفته و پریشان شد. خوب که نگاه کرد دید که این طوطی است که گرفتار آدم‌ها شده و در گوشه‌ی قفس، چنین ناله سر می‌دهد و زار می‌گیرد.

آه! طوطی که هیچ‌گاه رام و آرام نداشت، حالا در کنج قفس کز کرده و از بیم و ترس، هم‌چون برگ خشک آویزان به شاخه‌ای می‌لرزید. آدم‌ها اما شادمان بودند و قفس را میان خود دست‌به‌دست می‌کردند و لیخندزنان به طوطی نگاه می‌دوختند و می‌گفتند: چه رنگ زیبایی! چه پرهای سبزی! به این می‌گویند پرند! امروز شانس با ما یار بود.

کلاغ از سرنوشت طوطی سخت آزرده و غمگین شد. لیک از دست او برای نجات و رهایی طوطی هیچ کاری ساخته نبود. با خودش گفت: «از این پس طوطی مگر خواب آزادی را ببیند!» سپس روی به آسمان کرد و گفت: ای پروردگار دانا! فرزانتی‌ات را سپاس! اگر طوطی به کار تو خورده نمی‌گرفت و خشنود بود از آن‌چه که تو برایش مقدر کرده بودی، اینک آزاد بود و رها و نه دربند و گرفتار.



آمده است که پروردگار جهانیان در آغاز، طوطی را هم‌رنگ کلاغ، سیاه آفرید ولی طوطی از رنگ پر و بال خود ناخرسند بود. و اینک تمامی داستان: جنگل سبز و پردخت زیر نور ملایم خورشید، لم‌داده بود و گوش به جیک‌جیک و آواز و سروصدای خوش و شاد و جان‌افزای پرندگان و چرندگان داده بود. درختی نبود که آغوش گرم و گیرای خود را به روی پرندهای باز نکرده باشد.

طوطی پس از آن که حسایی روی آسمان جنگل پرواز کرد، روی درختی نشست که آشیانه‌اش را لابه‌لای شاخه‌های آن ساخته بود. هنوز خوب نفسش را تازه نکرده بود که نگاهش افتاد به همسایه‌اش کلاغ.

طوطی که پرندهای زیادی را دیده بود با رنگ‌های شاد و چشم‌نواز، با دیدن پرهای سیاه کلاغ اخم کرد و با خود گفت: این دیگر چه رنگی است؟ دلم گرفت!

طوطی که هنوز خودش را ندیده بود، بار دیگر از زیر چشم نگاهی به کلاغ کرد و ابرو درهم کشید. سپس رو به سوی خداوند کرد و پرسید: بارخدا! پرهای کلاغ چه رنگی است؟ ندا آمد: سیاه!

— خدای توانا! رنگ دیگری نبود که به کلاغ بی‌چاره بدهی؟

— چه طور مگر؟

— دل و سینه را می‌فشارد و باعث اندوه می‌شود.

— خودت را ندیده‌ای؟ تو نیز این رنگی هستی!

طوطی یادش آمد که به خودش نگاهی بیندازد. آه گرم و سوزناک از دل طوطی بلند شد. ناباورانه با بغض نالید: خدای مهربان! همه گیتی را رنگ‌دررنگ آفریدی؛ رنگی زیباتر و چشم‌نوازتر از رنگی دیگر. ولی مرا به سیاهی شب آفریده‌ای، هم‌چون کلاغ؟

— بدان که خیر و مصلحت تو در این است که سیاه باشی.

— این سیاهی ارزانی کلاغ!

این را گفت و با دل‌خوری چشم‌هایش را بست تا نگاهش به پرهای سیاهش نیفتد.



آیا درست است چیزی را که خودمان دوست نداریم به دیگران ببخشیم؟



آگنس کالارد

هر جور آدمی که ذائقه شما را تلخ می‌کند. وقتی مباحث سیاسی به حوزه‌های فرهنگی و جغرافیایی می‌رسند - آن گونه که در کشور من رایج است - سخت است که گمان کنیم اختلاف به همان اندازه که بر سر اخلاق است بر سر زیبایی‌شناسی نیست.

این واقعیت که در سطح بنیادینی - مثلاً در موضوع حیات، آزادی و خوشبختی و امثال این‌ها - هم‌نظر هستیم، ضرورتاً باعث خوش‌بینی بیشتر نخواهد شد. وقتی مسأله در حوزه زیبایی‌شناسی باشد که در آن جهت‌گیری افراد از یکدیگر جداست، نمی‌توان امید چندانی به اقناع عقلانی بست. ما آمریکایی‌ها از جهت ذوقی، به ملتی از هم‌گسیخته تبدیل شده‌ایم.

انفکاک زیبایی‌شناختی میان دو انسان، امر کم‌اهمیتی نیست. این جدایی، راه را بر ارتباطات اخلاقی آنان نیز می‌بندد. زیبایی مادرانه‌ای که در آن لگنجه شکمی لحاظ شده بود، با تصویر من از مادری فرق داشت؛ تصویری که مستلزم شیر دادن، تعویض پوشک و لباس نوزاد و خوابیدن در کنار هم نیست. اگر من آن لگنجه را در

اینترنت) با غریبه‌ها برخورد می‌کنید و روی اسم آن‌ها کلیک می‌کنید، آیا بیشتر وقت‌ها به این دلیل نیست که شما هم به کتاب یا فیلم یکسانی علاقه‌مندید یا شهر، زبان یا هنرمند مشابهی را دوست دارید؟ لازمه هدیه واقعی، انتخاب پیشاپیش دریافت‌کننده است؛ برخلاف جایی که هدیه را به انتخاب تصادفی «هر کسی که از کنار آن رد شود و آن را بخواهد» واگذار کنید، هدایای معنادار و شخصی، دقیقاً زمانی به هدف خود می‌رسند که نوعی اشتراک زیبایی‌شناختی میان اهداکننده و دریافت‌کننده هدیه وجود داشته باشد.

در یونان باستان، واژه kalon جذابیت زیبایی‌شناختی و ارزش اخلاقی را در مفهومی واحد ادغام کرده بود. در محاورات سقراطی (و در مواردی دیگر) بسیار می‌بینیم که درباره ستایش فردی جوان سخن می‌رود و هم‌زمان خاستگاه شریف و شخصیت فضیلت‌مند و نیز اندام موزون او ستوده می‌شود. در «اوتیفرون»، سقراط یادآور می‌شود که اختلاف‌نظرهایی که به خشم و خصومت میان افراد منجر می‌شود، به‌طور خاص، آن اختلافاتی است که موضوع آن‌ها

عدالت و بی‌عدالتی، زیبایی و زشتی و خیر و شر است. افراد بر سر این موضوع نزاع نمی‌کنند که چیز به‌خصوصی چقدر سنگین است؛ حتی اگر در آن باره با هم موافق نباشند، اما بر سر این مسأله با هم منازعه می‌کنند که آیا امری عادلانه است یا چیزی زیباست، یا خیر. جالب است که سقراط اخلاق و زیبایی‌شناسی را به عنوان دو منبع کشمکش، با هم هم‌کاسه می‌کند.

تاریخ تفکر اخلاقی، سندی است بر تلاش برای

وارد کردن شکافی میان این دو نوع حکم اخیر. در هر دو مورد ما کوشیده‌ایم حدت موضوع را کم کنیم؛ در حکم زیبایی‌شناختی، با توافق بر عدم توافق، اما در حکم اخلاقی با این شیوه تفکر که نوعی نظریه اخلاقی وجود دارد (خواه کانت‌گرایی باشد، خواه پیامدگرایی) که می‌تواند زمینه‌ای برای حکم کردن درباره همه مباحث فراهم کند. ما فقط می‌توانیم دلایل را سبک‌وسنگین کنیم و ببینیم چه کسی به‌لحاظ عینی حق دارد و چه کسی به‌لحاظ عینی بر خطاست. در زیبایی‌شناسی نیازی به عینیت نداریم و در اخلاق می‌توانیم آن را داشته باشیم؛ ختم غائله.

به باور من هیچ مقیاسی وجود ندارد که همه اختلاف‌نظرهای اخلاقی را برطرف کند و علاوه‌براین، همواره ممکن نیست که برای اختلاف‌نظر درباره زشتی و زیبایی به توافق برسیم. این مدعیات با یکدیگر یا با این واقعیت بی‌ارتباط نیست که حکم زیبایی‌شناختی و حکم اخلاقی، آن قدر که ما می‌خواهیم به خود بیاورانیم، از هم جدا و منفک نیستند.

از نظر من اسلحه چیز کریه‌ی است، اما طرفداران پرشور اسلحه را می‌شناسم که آن را زیبا می‌دانند؛ گوشت برای من لذیذ است، اما بسیاری از آشنایان گیاه‌خوارم، از آن نفرت دارند. این که آیا اخلاق، زیبایی‌شناسی را پیش می‌برد یا به عکس، وقتی آن‌ها در هم بیامیزند، این انتظار هست که لگام‌گسیختگی شهودات اخلاقی فرد ناشی از این واقعیت باشد که آن‌ها واکنش‌های زیبایی‌شناختی غریزی نیز هستند. ما دوستانمان را همان قدر بر اساس محتوای فهرست ترانه‌های موردعلاقه‌شان انتخاب می‌کنیم که با محتوای شخصیت‌هایشان؛ شاید به این دلیل که ما محتوای فهرست موسیقی‌های موردعلاقه آنان را یک بخشی نه‌چندان ناچیز از محتوای شخصیت‌شان در نظر می‌گیریم.

البته از نظر من احقانه است از کسی متفر بشم که آن لگنجه مسخره را به من هدیه داد؛ همان طور که برای شما هم احقانه خواهد بود که از آدم‌های شیک‌پوش ریش‌سو متفر باشید یا از بزن‌بهارهای بی‌فرهنگ یا از تاجرهای اتوکشیده یا از هیپی‌های چرک‌وچپیل یا

حتماً شده است که کسی برایتان هدیه‌ای بیاورد، ولی با سلیقه‌تان جور نباشد. نخواهید آن را استفاده کنید یا حتی دوست نداشته باشید توی خانه‌تان بماند. اولین راه‌حلی که به ذهنمان می‌رسد این است که آن را به کس دیگری بدهیم. کسی که ممکن است به آن نیاز داشته باشد یا به اندازه ما از آن بدش نیاید. اما چیز ناخوشایندی در این کار وجود دارد. چیزی زشت یا شاید غیراخلاقی که باعث می‌شود در این کار تردید کنیم. چرا؟

وقتی پسر اولم ۱۵ سال پیش به دنیا آمد، یکی از هدایایی که دریافت کردیم، یک کاسه بسیار بزرگ سفالی بود که به شکل شکم هنرمند سازنده‌اش در زمان بارداری ساخته شده بود. یادداشت همراه آن این بود که این کاسه را می‌شود به‌عنوان وان نوزاد و بعداً وقتی بزرگ شود، به‌جای ظرف سالاد استفاده کرد. سطح بیرونی ظرف، با رنگ‌پاشی‌های خاکی‌رنگ نقاشی شده بود و داخل ظرف، بافت‌هایی داشت که قاعدتاً از شکل بدن سازنده بر آن نقش بسته بود. می‌شد رد موه‌های ریز و شکل ناف بیرون‌زده را در داخل ظرف دید.

مطمئن نیستم بتوانم با کلمات، عمق اشم‌ناز را از آن شیء بیان کنم. نوزادم را داخل چیزی بگذارم که به شکل شکم کس دیگری است و بعدها از داخل همان ظرف، سالاد بخورم؟! من می‌خواستم بی‌معطلی آن کاسه را در دور بیندازم یا به عبارت بهتر آن را خرد و خاکشیر کنم. شهر آن زمان من، بن، می‌خواست آن را در راهروی بیرون آپارتمانمان بگذارد و کنارش یادداشتی بنویسد که «هر که می‌خواهد بردارد». برای خودش برند جدیدی بود و معلوم بود گران‌قیمت است. من و بن، سر این موضوع بحثمان شد:

بن: شاید کسی بخوادش...

من: چرا؟! این لگنجه خیلی زشت و وحشتناکه!

بن: کار سازنده‌اش همینیه؛ پس معلوم می‌شه کسانی هستند که از این چیزها خوششان می‌آد.

من: من تو کارهای اشتباه بقیه سهیم نمی‌شم.

بن: اسرافه که بن‌دازیمش دور.

من: این آشغاله، دورانداختن آشغال، اسراف کاری نیست.

بن: نمی‌شه بن‌دازیمش بیرون و ببینیم کسی می‌خوادش یا نه؟ من: به این کار می‌گن آشغال ریختن.

و این بحث همین‌طور ادامه یافت.

در برلین مردم بطری‌های خالی را گوشه و کنار خیابان و کوچه می‌گذارند و بی‌خانمان‌ها آن‌ها را برای استفاده جمع می‌کنند. در بلوک من گاهی آدم‌ها وسایل اضافی را که ارزش انبار کردن ندارند، کنار خیابان می‌گذارند یا این نوشته که «هر که می‌خواهد بردارد». مردی را می‌شناسم که عادت دارد کتاب‌هایش را توی سفر، در اماکن عمومی مثل فرودگاه و ایستگاه قطار جا بگذارد. آیا این کار، نیکوکاری است یا آشغال‌ریختن؟ کسی که آشغال‌هایش را به دیگران می‌دهد، دوست انسانیت است یا دشمنش؟

قبول دارم که اساس هر کار نیکوکارانه، این واقعیت است که شیء مدنظر، به استفاده گیرنده برسد؛ فارغ از آن که چه ارزشی برای اهداکننده دارد. خود من طرفدار کارهای خیریه‌ام یا دست‌کم تلاش می‌کنم چنین باشم. با این حساب، چرا نمی‌توانستم آن لگنجه را روی میز بیرون آپارتمان برای استفاده کسی بگذارم که شاید از آن خوشش بیاید. پاسخ این مسأله، درسی است درباره مرز ظریف میان اخلاق و زیبایی‌شناسی.

ما مایلیم مباحثات زیبایی‌شناسی را تأمل درباره تفاوت‌هایی میان افراد بدانیم که چندان اساسی نیستند. شما از طعم وانیل خوشتان می‌آید، من از طعم شکلات. بحث و استدلالی بر سر ذائقه نمی‌شود کرد اما شاید چنین دیدگاهی، منجر به نوعی خیال‌اندیشی شود که جلوی استدلال‌آوری را بگیرد؛ با این فرض که هیچ بحث و استدلالی بر سر ذوق نمی‌توان داشت، بهتر است به این جور تفاوت‌ها اهمیتی ندهیم. اما اگر بعضی از آن تفاوت‌ها پراهمیت باشند، چه؟

این واقعیت را در نظر بگیرید که دوستی‌های بسیار پرشور، مثلاً دوستی‌های دوره نوجوانی، حول احساسات زیبایی‌شناختی شکل می‌گیرند: سینما، موسیقی، کمیک، مسابقه و بازی. وقتی (مثلاً در



عکس: آبی استاک

راهروی ورودی خانه‌ام می‌گذاشتم، این کار را با امید به یک نسبت اخلاقی (نیکوکاری) یا کسی انجام می‌دادم، تنها بر این اساس که فقط یک شکاف زیبایی‌شناختی بنیادین ما را از هم جدا می‌کند. نوع شخصیت کسی که آن لگنجه را انتخاب می‌کرد با شخصیتی که من دارم، متفاوت است. با این حال، شک ندارم که اگر او را ملاقات می‌کردم، زمینه‌مشت‌تری میان او و خودم می‌یافتیم؛ اما چیزی که نمی‌تواند زمینه اشتراک ما باشد، این واقعیت است که زبانه من، گنجینه اوست؛ یا دست‌کم مسأله از دید من این گونه بود.

بن نگاه مصالحه‌آمیزتری به امور داشت. برای من مسلم بود که وجود شکاف‌های زیبایی‌شناختی آن قدر عمیق است که به بی‌حرمی اخلاقی می‌رسد؛ درحالی که بدتر کیبی آن لگنجه به چشم بن نمی‌آمد. او از من می‌خواست یک قدم به عقب بردارم. مسلم است که من نخواهم در جهانی برآمده از ذوق زیبایی‌شناختی یک‌دست زندگی کنم. تکرر دیدگاه‌های زیبایی‌شناختی، محصول تنوع اصیل میان انسان‌هاست و این واقعیت که آن‌ها آزادند برای خود حکم کنند که چه چیزی جذیب‌شان کند، این باید مایه احترام باشد، نه مستحق تخفیف و تحقیر.

اما سرز ظریفی وجود دارد میان احترام به حق دیگران برای داشتن ذوقی ناموزون و انتخاب برای مشارکت در آن. بن از منطری کلی به آن مشارکت می‌نگریست، به عنوان ترویج خودآیینی؛ کمک به دیگران که از هر آن چه میلشان می‌کشد، لذت ببرند. اما من از آغاز، آن را مبنایی می‌دیدم برای ترویج بد بودن. مسأله موردنظر در این جا آن مقامی است که در آن، خود عادت افراد به هم‌رایی و توافق، چیزی باشد که آنان بتوانند دربار‌اش به توافق برسند. آیا راهی برای فیصله‌دادن به آن اختلاف‌نظر میان بن و من وجود داشت یا این که آن اختلاف، تفاوتی بود در ذوق و سلیقه؟

* این مطلب را آگنس کالارد، استاد فلسفه دانشگاه شیکاگو و متخصص بحث فلسفی درباره مسائل زندگی روزمره، نوشته و وب‌سایت ترجمان آن را با ترجمه علی کوچکی منتشر کرده است.

امروز در تاریخ

نخستین تصویر یک شهانوی ایران بر سکه‌ها

در جولای سال ۳۰۷ میلادی هرمز دوم، شاه ساسانی ایران اجازه داد که تصویر بانی او بر سکه ضرب شود. هرمز دوم که «تاریخ» او را به عنوان «عادل و نیک نفس» مورد قضاوت قرار داده است و هفت سال و چهار ماه سلطنت کرد، نخستین شاه ایران بود که سکه با تصویر شهبانویش ضرب و به جریان گذارد.

تظاهرات صد هزار نفری تهران

بعد از ظهر ۲۳ تیر ۱۳۳۰ مصادف با ۱۴ جولای ۱۹۵۱ شهر تهران شاهد یک تظاهرات وسیع با شرکت بیش از یکصد هزار تن و در اعتراض به ورود آوّل هریم - دپلمات آمریکایی - به ایران بود که روزنامه ها قبل از نوشته بودند می خواهد از سوی هری ترومن رئیس جمهوری وقت امریکا، بنی ایران و انگلستان مانع گردد.

آزاد شدن زندان باستیل

۱۴ جولای در سال ۱۷۸۹، آزادی طلبان فرانسوی زندان باستیل را که محل نگهداری زندانیان سیاسی و مخالفان نظام سلطنتی فرانسه بود به مظهر استبداد شهرت داشت تصرف، زندانیان را آزاد و در ساختمان آتش افکندند.

کودتای ژنرال قاسم و پایان نظام سلطنتی

۱۴ جولای ۱۹۵۸، یک کودتای نظامی در عراق که توسط عبدالکریم قاسم - ژنرال متمایل به مارکسیسم و دو رگه کرد و عرب - صورت گرفت به نظام سلطنتی کوتاه مدت این کشور پایان داد.

اختراع دینامیت

۱۴ جولای سال ۱۸۶۷ مهندس آلفرد نوبل
سوئدی که سال پیش از این «دینامیت» را اختراع کرده
بود، قدرت انفجاری آن را به معرض تماشای عموم
گذاذارد. تعیین سرنوشت دیگران پشت درهای بسته
در او!

www.iraniashistoryonthistday.com

قاب امر وز



راندگان اتوبوس واحد با تجهیزات کامل / عکس از: مصطفی تقاضایی / اطلاعات

میراثہ

جسم فسرده نیست حریف رسایات
 بشکسته طرف دامن سنگ ای شور برآ
 تاجان بری زآفت بنیاد زندگی
 زین خانه یک دو دم ز نفس پیشتر برآ
 کم نیستی ز شمع درتن عبرت انجم
 یک دانه کم شو از خود و چندین ثمر برآ

بیدل دهلوی

یک آه سرد نیم شبی از جگر برآ
سرکوب پرشانی چندین سحر برآ
با نشئه حالات درد آستانه‌ای
چون نی به ناله پیچ و سراپا شکر برآ
پرواز بی‌نشانی از این دشت مفت نیست
سعی غبار شو همه تن بال و پر برآ

۵۲۹۳ جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

[illegible]

سودو کو

۲۷۸-

		1	9	7				2
8	3	2		6				
	7							
	5				9	7		
7	9						2	6
		3	6				5	9
							9	
				1		3	4	7
2				9	8	6		

۷	۱	۹	۸	۵	۶	۴	۲	۳
۴	۲	۳	۷	۱	۹	۸	۵	۶
۸	۵	۶	۴	۲	۳	۷	۱	۹
۹	۷	۱	۶	۳	۸	۵	۴	۲
۵	۸	۴	۹	۷	۲	۶	۳	۱
۶	۳	۲	۱	۴	۵	۹	۷	۸
۲	۹	۷	۵	۶	۱	۳	۸	۴
۱	۴	۸	۳	۹	۷	۲	۶	۵
۳	۶	۵	۲	۸	۴	۱	۹	۷

حل ۲۷۷۹